

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育政策 來源 中央日報 日期 90. 3. 02 版面 十四版

中小學體育適能護照即日起實施

發給國小至高至三歲近300萬人 每週運動三天 體能佳者享購物優惠

（陳曼玲／臺北訊）為了讓中小學生也能有輕盈的體態與強健的體能，曾志朗昨日宣布這學期起全面實施「學生體適能護照」，發給全國國小四年級至高中職三年級近三百萬名學生，希望大家每週運動三天，體適能優良者將可至十一家特約廠商享受購物優惠。

為了以身作則，擅長打羽球的曾志朗昨日亦表示，他要抽空向中央研究院院長李遠哲學打網球，以縮減中圍的「米其林」（以小腹比喻為輪胎），希望下次亮相時，「這一塊」就會不見。

教育部昨日舉行規模盛大的記者會，宣示體適能新護照即日起通行全國。曾志朗表示，健康是一切教育的基礎，今年起教育部將全力推動健康體適能，讓孩子不會輸在健康的起跑點上。

教育部指出，「體適能護照」裡有五個學生體適能檢測項目，分別是身高體重（身體質量指數）、坐姿體前彎（柔軟度）、一分鐘屈膝仰臥起坐（肌力與肌耐力）、立定跳遠（爆發力）、八百或一千六百公尺跑走（心肺耐力），學校應配合每學期的體育教學課程，於護照中詳實記載每學期至少一次、每學年至少兩次的檢測結果。

教育部並希望學校透過「體適能護照」，鍛鍊學生養成每周至少運動三次、每次至少卅分鐘、每次運動都讓心跳達到一百卅以上，進而培養規律的運動習慣。

配合教育部推動的「游泳中程計畫」政策，國小畢業時應會游泳十五公尺、國中畢業時應會游泳廿五公尺，此次「體適能護照」中也特別增列「游泳專頁」，提供學校記錄學生學習游泳的過程。

另一項創舉是，為鼓勵學生增強動機，教育部體育司特別與臺灣師範大學體育研究所成立工作小組，進行民間合作的體適能護照贊助計畫，尋求「策略聯盟」的企業合作夥伴，經過審慎評選，最後從踴躍參加的八十餘家優良廠商中篩選出十一家包含「生活百貨」、「運動用品」、「藝文」、「娛樂」等四類贊助廠商。

教育部表示，將搭配「體適能成就獎章」制度，未來凡獲得體適能護照金質、銀質、銅質獎章的學生，即可憑護照或獎章，在十一家贊助廠商的經銷處享受非凡的購物優惠，產品有百科全書、運動器材、自行車、渡假村門票等，優惠辦法可上教育部網站 www.edu.tw/physical/index.htm 查詢。

教育部也特別邀請藝人阿亮（卜學亮）擔任健康體適能的代言人，為他新專輯主打歌「起床歌」拍攝教學示範帶，分送至四千所中小學，希望學校指導學生，於起床後照著示範帶上舞蹈老師所編排的標準舞蹈動作「動動跳跳」，一天精神都會很好。