

彈簧人
劉金鎗

跳高紀錄保持人

中風仍是狠角色

盧金足／台中報導

民國七十一年以跳高222公分創下全國紀錄、被譽為「東方彈簧人」的劉金鎗，至今無人能破。他在十多年前中風，左手左腳癱瘓，但靠著堅強毅力復健，現在手腳不僅未萎縮，還能單手開車，生活自理無虞，還是學生眼中的「狠角色」老師。

20多年前，風靡田徑場的好手劉金鎗、李福恩、王中興，為台灣在國外大型比賽，拿下多項佳績，其中身高175公分的劉金鎗，民國七十一年在台南舉行的台灣區運會中，一躍而過，全身以背向式的優美弧度，彈過222公分的跳高橫竿，這個破全國、區運大會和亞運的三項跳高紀錄，直到現在歷經24年時間，全台灣還沒有人能破。

10多年前中風 左手腳癱瘓

從國中開始跳高，在田徑場上「高來高去」，劉金鎗長年運動，練得一身好體魄，但十多年前，在熟睡中，只感覺左半身的手腳無力，發現情況不妙，緊急檢查，原來頸部血管栓塞，造成腦中風，本來是彈跳健將變半身癱瘓。

身體出現警訊，讓在國立台中技術學院當體育老師的劉金鎗一度錯愕，他自我安慰說「以前該跑、該跳的額度都用完了，現在讓他慢慢走，細細品味人生」。



▲劉金鎗保留22年前參加奧運的號碼牌，見證「彈簧人」的光輝紀錄。

(盧金足攝)

樂觀勤復健 生活自理無虞

中風沒有讓他的人生變黑暗，在台中市太平國小教書的另一半林雲鶯，因為帶學校田徑隊，經由同學向劉金鎗相借跳高資料，沒見過面的兩人，林雲鶯為表謝意，在劉金鎗相邀下到日月潭一遊，看到他身體的狀況，林雲鶯也看到他內心樂觀和向上之心，展開一段相談甚歡的旅程。

最後贏得美人心，則是劉金鎗的浪漫情事，他說，要請對方喝咖啡，但不是到豪華的咖啡廳，而是自備瓦斯和茶杯、咖啡，當下在日月潭湖邊煮起香醇的咖啡，一杯傳達愛意的露天咖啡，為他覓得美嬌娘，現在他勇於面對人生起伏，鼓勵大家身體健康，常保樂觀心情也是生命的發動機。