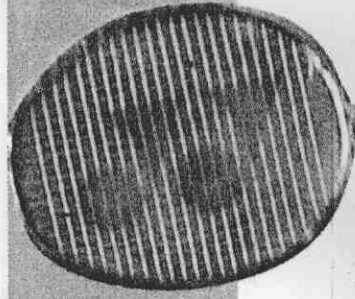


# 邱瑩如磨出4強

## 耐心+耐力



### 台北羽球賽

#### 紛擾擺一邊

#### 程／簡晉4

【記者彭薇霓／台北報導】變得客氣、相敬如賓，程文欣和簡毓瑾究竟還有沒有緣分繼續合作仍是未知數，但賽場上她們沒有失手，在2008 YONEX中華台北羽球公開賽中輕鬆闖入女雙四強。

面對新加坡對手劉凡、梁語嫣，兩人花不到半小時的時間就以21：12、21：8取勝，搶下四強門票；雖然因「拆夥之說」受到不小影響，但程、簡功力仍在。

簡毓瑾苦笑說：「我都說我是『雙贏』，輸或是贏對我來講都是贏。」阿瑾表示，如果贏球當然很好，可以繼續朝女雙冠軍邁進，但若是輸了，可以想成是從這些情緒中解脫，畢竟走進球場就會想起這些紛紛擾擾。

程文欣說，剛開賽時對手強勢攻擊，一下0：3落後，但隨後加快速度，手一找到就很順利。她表示：「這組對手其實打法和我們類似，只是比力氣的話，我們稍微高一點點囉。」兩人晉級之後，準決賽今天將遭遇日本組合別府靖代、松尾靜香，大約在今天下午一點前於新莊體育館開

打。程文欣說，日本對手不好打，「經常怎麼殺都殺不死，那時就會覺得很煩。」

在女雙贏球的程、簡，早上卻是混雙的敵手。程文欣和方介民擊敗了簡毓瑾、謝裕興這對情侶檔，程、方以21：7、21：16進軍四強。

簡毓瑾說，比賽取分都習慣用吶喊大叫提振士氣，「但對上自己人就不大敢喊了。」混雙輸球覺得很失望。沒想到直落二吞敗且分數差距甚大，阿瑾無奈的說：「昨天我還想罵謝裕興不要給我隨便失誤，今天就變成『現世報』，輪到我自己。」

程文欣和方介民四強戰約今天下午3點開打，對手也是台灣的組合王家閔、王沛蓉。

中華隊邱瑩如昨天在台北羽球公開賽女單八強賽中，擊敗荷蘭選手姚潔，晉級四強賽。  
記者侯永全／攝影

#### 跑步練體力 打出意外好成績

#### 自己雖累 對手更喘 三盤大戰 沉穩取勝



中華隊簡毓瑾（右）及程文欣昨天在台北羽球公開賽，直落二擊敗新加坡選手，晉級四強。  
記者侯永全／攝影

【記者彭薇霓／台北報導】4年前台北羽球公開賽還只是二星級賽事，邱瑩如就曾奪下亞軍；如今比賽已經升級五星級，「小邱」實力未減，重新站穩女單四強。

激戰三盤擊退代表荷蘭的姚潔，邱瑩如賽後開心的笑著說：「雖然中間有一度小混亂，但還是打得不錯，給自己90分好了。」

邱瑩如以21：17、14：21、21：19險勝姚潔，她表示自己不太敢搶攻對手送過來的防守球路，「怕會掉入險境，打得比較保守。」

昨天許多球迷都被邱瑩如甜美的臉蛋吸引，她穿上贊助商YONEX新推出的「百折」羽球褲裙，儼然成為球場上的「嬌點」。

球迷或許對於出身台電羽球隊的小邱沒那麼熟悉，但2004年她曾穩居國內女單第二把交椅，當時在台北公開賽奪單打第二，這次重新再來，成績「好的意外」。

「我之前根本沒想到可以打成這樣。」邱瑩如說，自己當初還說「贏一場就很好了。」她的生活從練球逐漸將重心轉移到教職之後，的確沒有針對賽事訓練，就練這次要打台北公開賽，自己也沒因此改變。

如何以平常心面對卻打入四強，邱瑩如說，她知道自己最大的缺點是體力，「平常沒有特別去練什麼技巧部分的東西，但卻有空就去跑步。」鍛鍊自己的耐力，是小邱這次晉級的主

要關鍵。

她表示，自己在第二盤落後時想說一定要逆轉，「若是打到第三盤就糟了。」因為那時她已經很累，沒想到追到平手後還是吞敗，但卻也在換場時發現她潔也是氣喘如牛。

如此一來小邱並不害怕，她有耐心的和對手「磨球」以調節自己體力，最後讓台灣女將在四強中站穩一席，今天下午約一點半將出戰馬來西亞的謝麗雅，教練康家儀指出：「謝麗雅速度不快，但戰術變化很多。」

## 拆夥說曝光

# 五味雜陳程、簡尷尬

【記者彭薇覓／台北報導】每個人都想要扮演好「沒有怎樣」的戲碼，但爆出羽球女雙拆夥風波的比賽現場，氣氛就是尷尬。

以往就算有誤會，程文欣、簡毓瑾都能藏好心事，球場上公事公辦即可；但「拆夥說」曝光之後，兩個女生很努力表現自然，但連眼神都沒有交集的事實讓人沮喪。

簡毓瑾比喻：「我不認為我們像情侶分手。」她指出自己和程文欣像已婚的夫妻，「可是我們有小孩，我們是為了小孩而在在一起。」

奧運女雙就是所謂的「小孩」。這個程文欣和簡毓瑾的夢想支撐了一切，可惜從北京戰後，夢想暫告段落，阿瑾很坦言：「綁在一起的理由已經沒有了。」

程文欣笑笑的出現在場邊，她說自己「沒有心情不好」，但現在的確情勢不明。拆夥之說來自日本公開賽簡毓瑾找了周佳琦搭配，她說：「我之前就沒決定要不要繼續打

，我最討厭做決定了，現在大家幫我做了決定，也好。」

兩人都清楚如今處境尷尬，阿瑾說：「如果大家都不知道，也許可以無所謂。但現在大家都知道了，我們卻還要裝沒事，不是很怪？」

「五味雜陳」就是兩個女生的心情寫照，彼此卻都知道無法如報導所寫的「說拆就拆」，同是合作金庫的羽球隊員，若是球團要兩人繼續搭配，這場戲碼等於白演。

「要繼續打，也可接受。」程、簡都是這樣說的，但拉鋸在個性和現實間，場上合作沒問題，心情上卻是折磨。隔天看報紙才能得知對方情緒的兩人，如今最需客觀中間人協調，把話說開才是解決之道。

阿瑾感嘆，要找到互相都信任的人來解決的確不容易，程文欣認為，看合庫的想法，非自己能決定。合庫教練團傾向「勸合不勸離」，畢竟兩人成績沒有其他組合能取代，職業球員也不需要和錢過不去。

