

高

E12 13 英雄榜
2009年7月28日 / 星期三

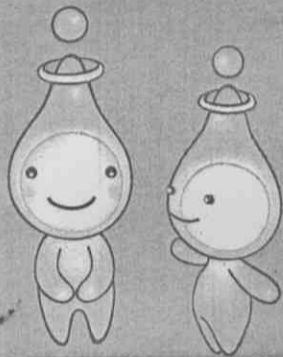
世運會
The World Games

總人數體重有限制

拔河比賽進行時，兩隊派出相同人數、總和體重不超過所屬級別（例如本屆世運會金級別女子520公斤，上場的8位娘子軍，體重總和不得超過520公斤）的隊員，穿著比賽專用鞋，雙手手掌心向上，不戴手套握繩，讓繩子從腋下經過，以類似「坐騎椅」的低姿勢（是最舒服的比賽姿勢）「力拔山河」。

繩子兩端各長4公尺，各有一個白色標記，只要任一方的白色標記被對手拉至中央線，裁判便會舉手示意勝負已分。

場上選手稱為「位」，依序為：第一位（最靠近繩子中端者）、第二位等，最後一位稱「後位」。從預賽到決賽不限更換隊員時機，但僅限換人一次，替補上來的隊員，必須較被換下去的隊員輕。（記者陳筱琳）



滿手厚

拔河比賽中，上場的8位隊員因一條繩子凝聚在一起，彼此為勝利「出一份力」，這條繩子，也緊緊繫住台灣拔河金牌娘子軍所有成員的心。

也許讀者印象中小時候參加運動會拔河比賽，總在鬧哄哄的環境中看兩邊選手彼此較量，搭配口號一起往後拉，直到現場看了世運拔河比賽，才明白，原來安安静静地使力，照樣能過關斬將拿金牌。

拔河運動在其他國家多為休閒活動，本屆世運也有不少「阿姨級」選手，成員多在20幾歲的台灣女子隊，儼然是訓練有素的拔河軍隊，因此成就她們自2005年起連拿4個世界冠軍（兩屆世運、兩屆世錦賽）的霸業，世運衛冕成功後，教練陳川龍更放眼明年2月義大利拔河世錦賽，要繼續連霸世界冠軍。

為了拔河，這支金牌軍「吃苦當吃補」，曾任職運動用品公司的陳川龍，因太過專注訓練工作，帶隊出國比賽常請假遭公司遣散，但也因隊伍優異的成績，助他拿下象徵台灣體壇最高榮譽的「精英獎」最佳教練。

最能體會耕耘拔河運動辛勞的陳川龍，隊伍自2000年成軍至今，沒有人想放棄，陳川龍形容：「這條繩子將所有人綁在一起，誰想放棄退出，對隊友都是傷害，不論再苦，都會咬牙撐下去。」

（記者陳筱琳）



拿到勝利的那一瞬間，選手不禁舉手歡呼。



台灣隊選手用汗水、淚水換來勝利。



未來沒保障 選手憂錢途

台灣女子拔河隊成軍9年來默默耕耘，已蟬聯4項世界級賽事冠軍（世運及世錦賽），她們希望，在自己國家獲得的這面金牌，能讓政府單位更重視選手的工作權。

由教練陳川龍率領的這批娘子軍，訓練過程相當艱辛，完成世運二連后，陳川龍也努力替他口中的「小姐」們爭取應有的幫助，但當他脫口而出「拔河係屬非亞奧運項目，因此在國內始終沒有得到國家照顧」後，引來相關單位關心，拔河協會澄清，自2005年至今，協會該給的協助絕沒缺少。

飽受壓力的陳川龍經一段時間沉澱後回應，他先前所言係指台灣選手僅在亞、奧運項目摘牌，才具備取得專業教練的資格，依此條件，非亞、奧運奪牌選手的拔河女將退休生活無完整保障，才會替選手發聲。

拔河隊9名成員各有經濟問題，僅鄭淑芳、陳麗惠2人擔任薪資不高的代課老師、3人待業中、3名研究生，3人來自單親家庭，雖備戰本屆世運體委會的補助已較過去優渥，奪金後每人亦有90萬國光獎金，但補助、獎金總有用完的一天，選手期盼自己的未來，能有更明確的保障及方向。（記者陳筱琳）

2009高雄世運 女子拔河隊成員小檔案

- ▶ 教練：陳川龍
- ▶ 教練：郭志輝
- ▶ 隊長：鄭淑芳（隊長，1971/12/20，168公分、58公斤）
- 王嘉琪（1987/09/25，162公分、61公斤）
- 李姿怡（1982/10/19，169公分、64公斤）
- 柯佳敏（1985/12/05，172公分、64公斤）
- 徐玉麟（1982/11/23，165公分、68公斤）
- 陳麗惠（1983/04/07，169公分、79公斤）
- 楊詩瑋（1985/06/02，170公分、69公斤）
- 王姿怡（1988/08/31，162公分、63公斤）
- 甘林依靜（1988/02/20，167公分、63公斤）

- ▶ 近年國際賽戰績：
 - 2005德國世運金牌
 - 2006愛爾蘭世錦賽金牌
 - 2008義大利世錦賽金牌
 - 2009高雄世運金牌

註：表上屆世運金牌選手

2009高雄世運 台灣女子拔河隊奪金過程

- 比數
- ▶ 預賽—第一場 3:0 英國
 - 第二場 3:0 烏克蘭
 - 第三場 3:0 南非
 - 第四場 3:0 日本
 - 第五場 3:0 荷蘭
 - ▶ 準決賽— 3:0 英國
 - ▶ 金牌賽— 3:0 荷蘭

註：本屆世運採計分制，預賽進行2局，2局都贏的隊伍可獲3分，若雙方各贏1局，各獲1分，因此預賽可能出現的比數是3:0、0:3或1:1；準決賽和決賽連贏2局者勝出，同樣獲3分，若前2局雙方各獲1局，將進行第三局決勝局，因此準決賽和決賽可能出現的比數是3:0、0:3、2:1、1:2。



女子拔河520公斤級，台灣隊以全勝之姿奪金。



荷蘭隊滿臉掙扎，仍不敵台灣女將

瑞士隊自願減人 公平競爭

拔河比賽是雙方兩隊成員以默契、同心協力為勝利「出一份力」，按照世運比賽規則，雙方各有9名隊員，每場比賽8名選手上場，比賽時可替換球員一次，不過本屆高雄世運，出現了一場「7對7」的特殊場面。男子室外拔河640公斤級瑞士和德國的金牌戰，瑞士先贏一局，跟著德國一名選手受傷無法繼續比賽，但由於先前已換過一人，因此德國僅能以7人陣容出賽，瑞士隊了解情況後不想「勝之不武」，自願減少一位選手應戰，讓雙方能「7對7」公平競爭，最後瑞士隊再下一局，最終以3：0摘金，其運動精神更令人動容，獲得現場觀眾如雷掌聲。（記者陳筱琳）



男子拔河瑞士隊的運動精神超感人

勇闖換金牌



拔河隊神鴟俠侶-教練+隊長

體壇神鴟俠侶不少，台灣女子拔河隊教練陳圳龍、鄭淑芳便是其中一對佳偶。

陳圳龍念書時是標槍選手，後在友人建議下投身拔河運動，也當過國手，成立拔河隊初期因人手不足，說服體專同校隔壁班學妹、排球選手出身的鄭淑芳加入，2000年是他倆人生中重要的一年，那年台灣女子拔河隊成軍，兩人也共組家庭。

訓練時，陳圳龍對枕邊人鄭淑芳和其他選手一視同仁，淑芳爆料，老公訓練時甚至比平時相處對她更兇，而陳圳龍眼中的鄭淑芳，則是韌性十足、不服輸。

兩人愛的結晶陳品勳已經8歲，經常跟著父母訓練、出國比賽，鄭淑芳受訪時品勳若吵鬧，她會轉頭向老公求救，古靈精怪的品勳，還因頒獎時不能一起上台鬧脾氣。（記者陳筱琳）



陳圳龍教練（右）、選手老婆鄭淑芳（左）和寶貝兒子。

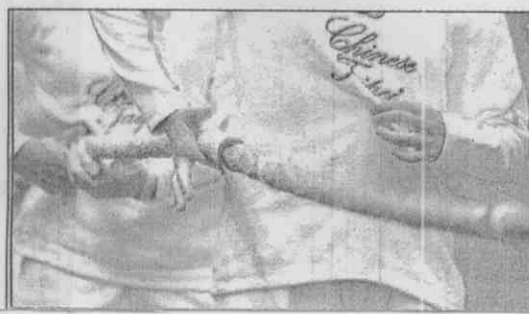
手裂長繭 握手嚇到人

國際規定拔河比賽時選手不得戴手套，為台灣留下室內拔河女子520公斤級金牌的寶島娘子軍，人人雙手一伸，清晰可見征戰多時的「戰果」，手上的厚繭不管剪或刮，總還是留在手上，且越長越厚。

38歲的隊長鄭淑芳比賽經驗豐富，對於雙手練到皮膚裂開早習以為常，只是苦了兒子陳品勳，常常被她手上的繭刮到。

至於不愛戴護腕保護手腕的甘林依靜，雙手除了手掌外，手腕也有拔河留下的印記，儘管會擦乳液保養，但每逢冬天手一用力仍不免裂開流血，她回憶道：「這些傷口曾讓我痛到無法碰水、洗澡。」另一位隊員李姿怡補充：「和人握手時對方會被嚇到，問我不是作粗工的。」

（記者陳筱琳）



16隻滿是繭的手拔出台灣金喜。

3個月換一雙鞋

術業有專攻，國際級拔河比賽可不像小時候參加學校運動會那般，所有人著運動服、運動鞋，口中喊「一、二、殺！一、二、殺！」齊心往後拉就好，拔河選手訓練有素，不用大喊也能使力強拉，連腳上穿的拔河鞋都得講究。

以室內拔河為例，選手會在以PU材質製成的拔河道上比賽，選手在彼此拉扯中，腳上的鞋必須具備絕佳止滑效果。拔河鞋由人造皮革加上透氣纖維布所製，鞋墊、鞋底摩擦力夠才能有效止滑，每雙要價台幣3400到3800元不等，以平常訓練量來說，約平均3個月換一雙鞋，若遇比賽場次與場次之間的空檔，選手還會套上鞋套保護戰靴。（記者陳筱琳）



準新娘陳麗惠綁冲天炮髮型，博得好彩頭。

準新娘拔到大禮 金滿足

對10月份即將步入禮堂的陳麗惠來說，高雄世運這面拔河金牌，是她最閃亮的嫁妝。陳麗惠擔任台灣女子拔河隊後位，頭上綁著一支「冲天炮」相當「吸睛」，她解釋，接下來因要拍婚紗照、結婚，想將頭髮留長做美美的造型，但又不想被頭髮遮住視線，才綁冲天炮，世運後她還要開始減重計畫，希望在婚禮當天能夠看起來更美麗。

為了備戰世運，拔河隊在台北南港高工集訓，於台中新社高中擔任代課老師的陳麗惠那段時間得兩地奔波，但能夠「拔」出金牌，所有辛苦都值得了。（記者陳筱琳）

幸運星王嘉淇 加入後沒輸過

較晚加入台灣女子拔河隊的王嘉淇，可說是隊上的幸運之星，從她入隊以來，隊伍沒輸過。王嘉淇今年9月滿22歲，加入初期一度擔心無法配合學姊們的

比賽步調，但學姊都給她鼓勵，助她熟悉拔河運動。讓王嘉淇自豪的是，自她成為隊上一員後，隊伍百戰百勝，她說，拔河比賽不是一個人孤軍奮戰，有人分享一切，身為這支拔河隊成員，她很幸福。（記者陳筱琳）