

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會

來源 中國時報

日期 98.4.18

版面 C三版

高

The World Games
2009 Kaohsiung

2009.7.16-26

高雄世運倒數 89 天

讓世界走進來 系列報導

飛盤大賽 比想像中刺激緊湊

黃及人／高雄報導

對紫外線過敏的人，應避免曝曬在陽光下，可是中華飛盤隊長李林鎰偏偏反其道而行。原本熱愛籃球的他，自從投入飛盤運動就難以自拔，就算皮膚保護力較差，可是沒辦法，他太愛飛盤！

個子瘦小，被太陽曬得黝黑的李林鎰，目前就讀體大台中校區研究所。自從3年前開始接觸飛盤，就對這項不允許直接碰撞，身體傷害較少的運動深感興趣。更重要的是，飛盤強調團隊作戰的精神令他感動。

「我不是隊上最老選手，可是教練仍選我當隊長；就是看在我與大家互動良好，可以站在教練、選手兩面思考，」李林鎰說，「飛盤最強調團體作戰，彼此之間假如沒默契，根本不可能擊敗任何對手。」

李林鎰認為，千萬別小看飛盤，這真的需要心理抗壓力夠強的選手才能打好。由於只有進攻方能喊暫停，每次回守速度很快，

簡直讓人喘不過氣來；也因這種攻守轉換的高速度，根本連責怪隊友的時間都沒有。

面對如此高強度的比賽，李林鎰認為對心境的挑戰很大，且為了追求更高水準的表現，往往也需磨練撲接技巧。所以他身上早已傷痕累累，不過一點也不以為意，他認為這是必經之路。

李林鎰很清楚身為國家隊一員的責任心，畢竟他是國內飛盤推廣選出的第1批國手。這種代表國家的強烈榮譽感必須全力維護，「我想自己的運氣很好，加上

不斷努力練習，今日才能擁有國手級的身手。」

相較於歐美動不動就擁有5、60年的飛盤發展史，國內飛盤運動的推廣卻只有短短不到10年。這次來台參加世運的隊伍都是世界前6強，中華隊想要取勝的機會不高，可是李林鎰卻毫不氣餒。

「儘管我們大部分選手早被曬成『黑炭』，這是長時間在戶外拚戰的結果，早就習慣了，」李林鎰說，「我渴望民眾踴躍到場替中華飛盤隊加油，畢竟選手需要加油聲，我們一定會更拚！」



▲飛盤隊長李林鎰（面對鏡頭者）全力以赴。（KOC提供）

