

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 舉重 來源 大成報 日期 90. 3. 01 版面 二版

● 四期星 日一月三年十九國民華中

報月體 **大成**
THE GREAT Sports DAILY

雙雙奪冠 郭家姊妹

凡不手出 鉢衣繼貞淑妹堂 運奧揚名 鋒前打舍羿姊堂

記者 陳幼英 / 屏東報導

每當身高一五五公分的郭淑貞走上舉重台，旁邊就會看到大一號的郭羿舍在一旁面授機宜，而郭羿舍和郭淑貞是堂姊妹，堂姊郭羿舍是雪梨奧運銅牌得主，堂妹郭淑貞昨天在挺舉以九十二·五公斤，超越亞洲青少年紀錄的九十公斤，並打破全國青少年九十公斤紀錄，郭家雙雌在舉重界都有亮眼表現。

郭家姊妹相差十一歲，長相酷似，同樣拜教練鄭志郎為師，平常就一起在屏東體育場練習，經驗豐富的郭羿舍常針對郭淑貞的缺點加以指正，加上鄭教練著重於技巧上的指導，使得郭淑貞昨天在挺舉第二次試舉就舉起九十二·五公斤的佳績，順利超越亞洲、全國青少年紀錄。鄭志郎表示，郭淑貞的技巧很好，不過肌力有些不足，需要再加強。

十年前郭羿舍練舉重時，受到父母的大力反對，只好偷偷跑去練習，不敢讓父母知道，七年後當郭羿舍逐漸在舉重界闖出名氣後，小堂妹受到堂姐影響，開始接觸舉重，並獲得家人一致支持，昨天郭羿舍的媽媽及阿嬤都到現場，為淑貞加油打氣。

為了保持體重，喜歡吃零食的郭淑貞現在相當忌口，不敢多吃，而她也具有異於常人的減重方式，那就是跳舞機，喜歡玩跳舞機的她，目前是舞林高手，也藉由跳舞減掉多餘體重，並發洩日漸增加的壓力。

↓雪梨奧運銅牌得主郭羿舍(左)和堂妹郭淑貞相互勉勵。

記者 丁北陽 / 屏東傳真

