18175

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 金氏人三項 來源 聯合報 日期 97. 7. -7 版面 十六版



統一杯鐵人三項　統一杯鐵人三項，選手下水前高喊Yes I can！　記者楊育欣／攝影

謝昇諺首冠 爸媽見證 男兒有淚

【記者楊育欣／南投報導】男兒有淚不輕彈，何況鐵人，不過亞運培訓國手謝昇諺在父母親見證下，擊敗隊友勇奪生涯首次鐵人三項大賽冠軍，忍不住激動落淚掩面痛哭。

「大哥」謝昇諺抵達終點時滿頭大汗、腳掌破皮、肌肉痠痛，頻頻揮手示意無礙，一見到父母親，立即眼眶泛紅，隨後低頭坐在帳篷角落，細語表示很開心在父母親前奪冠，謝媽媽一旁拍著兒子肩膀。

「我們很少來看他比賽，沒想到他首次奪冠就在我們面前，這孩子眞的很棒。」謝媽媽表示平常很忙，很少看謝昇諺比賽，儘管從未奪冠但家人始終默默支持他。

謝昇諺23歲，目前就讀台北市立教育大學體研所一年級，去年才取得國手資格，與魏振展、楊茂雍等名將相比，沒有人看好他能在統一杯突圍。

可是昨天從游泳項目開始，謝昇諺一路領先至終點，賽後他回想過去總是領先被追過，經過折返點時很緊張，頻頻回頭擔心差距縮短，最後路跑衝刺，與亞軍魏振展差距沒想像中大，雙方相差不到半分鐘。

「沒想到眞的拿下首座大賽冠軍，眞的很開心，特別是能在父母親面前。」今年謝昇諺成爲2010年廣州亞運重點培訓選手，他說，奪下首冠後對亞運比較有信心，並表示年初開始於左營集訓幫助良多。

「身材變苗條是奪冠關鍵，從原本83公斤，在左訓期間，營養師開菜單，多吃水果稍微節食，半年內體重減到75公斤。」

講到第二關鍵，他指著魏振展，靠著培訓隊友相互砥礪，原本最不擅長跑步，在跑步底子紮實魏振展幫助下，迅速提升成績。魏振展微笑回應，「身爲隊友恭喜他獲得首冠，不過我眞的和統一杯無緣。」



中外抗癌鐵人，謝永照（左）與何亞倫（右）順利完賽。　記者楊育欣／攝影

【記者楊育欣／南投報導】「活著眞好，每一天都是奇蹟，對吧。」

中外抗癌鐵人謝永照與何亞倫昨天

活著眞好 抗癌鐵人相見歡

，經過開刀及5年化療，一度又自律神經失調，不時感到心悸、失眠，卻

謝昇諺首冠 爸媽見證 男兒有淚

【記者楊育欣／南投報導】男兒有淚不輕彈，何況鐵人，不過亞運培訓國手謝昇諺在父母親見證下，擊敗隊友勇奪生涯首次鐵人三項大賽冠軍，忍不住激動落淚掩面痛哭。

「大哥」謝昇諺抵達終點時滿頭大汗、腳掌破皮、肌肉痠痛，頻頻揮手示意無礙，一見到父母親，立即眼眶泛紅，隨後低頭坐在帳篷角落，細語表示很開心在父母親前奪冠，謝媽媽旁拍著兒子肩膀。

「我們很少來看他比賽，沒想到他首次奪冠就在我們面前，這孩子眞的很棒。」謝媽媽表示平常很忙，很少看謝昇諺比賽，儘管從未奪冠但家人始終默默支持他。

謝昇諺23歲，目前就讀台北市立教育大學體研所一年級；去年才取得國手資格，與魏振展、楊茂雍等名將相比，沒有人看好他能在統一杯突圍。

可是昨天從游泳項目開始，謝昇諺一路領先至終點，賽後他回想過去總是領先被追過，經過折返點時很緊張，頻頻回頭擔心差距縮短，最後路跑衝刺，與亞軍魏振展差距沒想像中大，雙方相差不到半分鐘。

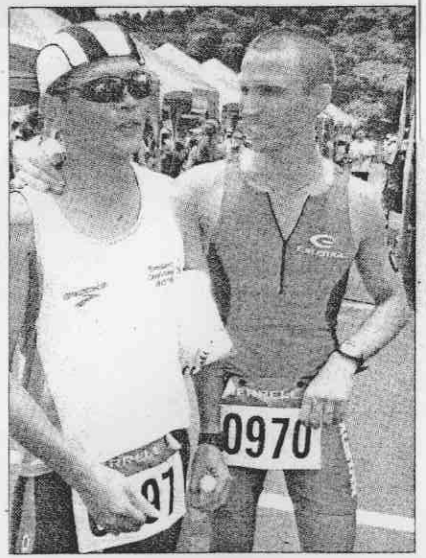
「沒想到眞的拿下首座大賽冠軍，眞的很開心，特別是能在父母親面前。」今年謝昇諺成爲2010年廣州亞運重點培訓選手，他說，奪下首冠後對亞運比較有信心，並表示年初開始於左營集訓幫助良多。

「身材變苗條是奪冠關鍵，從原本83公斤，在左訓期間，營養師開菜單，多吃水果稍微節食，半年內體重減到75公斤。」

講到第二關鍵，他指著魏振展，靠著培訓隊友相互砥礪，原本最不擅長跑步，在跑步底子紮實魏振展幫助下，迅速提升成績。魏振展微笑回應，「身爲隊友恭喜他獲得首冠，不過我眞的和統一杯無緣。」

昨天游泳轉換自由車時，轉換區約1公里路程，汪旖文還預先在上岸處附近藏跑鞋，游泳結束時她轉身就往反方向跑，裁判與民衆都著急大叫要引導。「因爲腳受傷，所以才藏鞋子預備。」汪旖文認爲轉換區路途不短，腳傷未癒又想縮短時間才用這辦法。她說，游泳才叫恐怖，由於女子組與菁英組一塊出發，可是接續爲一般組，有的還使用魚雷浮標。

汪旖文笑稱好險沒被蛙腳踢中胸口，不然氣岔了，也別玩了。



中外抗癌鐵人，謝永照（左）與何亞倫（右）順利完賽。
記者楊育欣／攝影

苦熬3年 汪旖文當一姊

【記者楊育欣／南投報導】「沒有李筱瑜，我將枕戈待旦，隨時準備迎接各路挑戰。」

「台灣女鐵人」李筱瑜因經濟關係重新回鍋健身教練，逐漸淡出鐵人三項後，「鐵人美少女」汪旖文慢慢邁向「鐵人一姊」。

汪旖文24歲就讀台師大體研所二年級，此次統一杯賽前，才知道李筱瑜沒有報名。「如果她在，我當然會比得很辛苦，但我覺得很可惜。」汪旖文參加統一杯3年來終償后冠，她直呼這感覺不錯，但好像少了點什麼。

汪旖文今年同樣選入亞運鐵人三項重點培訓隊，不過她表明自己由於年初受傷，未能像謝昇諺突飛猛進。

活著眞好 抗癌鐵人相見歡

【記者楊育欣／南投報導】「活著眞好，每一天都是奇蹟，對吧。」

中外抗癌鐵人謝永照與何亞倫昨天鐵人三項全程完賽後，兩人初次見面，何亞倫大老遠就一句，「兄弟，我認識你。」發自眞誠興奮擁抱。

兩人開心寒暄，何亞倫早一步抵達終點，問著較疲倦的謝永照跑得如何，狀況怎樣，謝永照簡短回應，隨後聊到身體狀況，由於都沒聽過彼此腫瘤位置，兩人嗟嘆癌症實在太多種太複雜，互相打氣鼓勵。

40歲謝永照現任渣打銀行副理，8年前他2個月內體重從60公斤降到48公斤，檢查後發現罹患甲狀腺濾泡癌，經過開刀及5年化療，一度又自律神經失調，不時感到心悸、失眠，卻因爲5年前兒子幼稚園畢業典禮一句話，讓他發誓我要活下去。

「每個小孩畢業感言都是我將來要當什麼，我想要做什麼，他卻在講台上說：『我希望我爸爸健康。』」

本以爲兒子年紀小不懂事，加上手術輻射有陣子沒和小孩相處，卻意外在畢業典禮上聽見這番話，謝永照才開始積極抗癌。

聽從中醫師建議，接觸路跑，然後騎自行車，接著朋友邀請參加鐵人三項，去年首次參加，因腳抽筋未完賽，本屆捲土重來，終於順利完成。