

國立台灣體育專科學校圖書館剪輯資料

分類：籃球來源民生報日期：850405版面：三版

《NBA 隨筆》

• 包勇敏

籃板球是勝負重要指標

●金塊隊穆湯波在出戰夏洛特黃蜂隊時，抓下卅一個籃板球，創下本季個人單場最高紀錄，累積數也達八〇八個，僅次馬刺隊的羅賓森，為NBA 本季超越八百的僅有球員。

NBA 單場個人籃板紀錄是五十五個，由張伯倫在一九六〇年十一月廿四日對波士頓賽爾蒂克隊時創下，歷時卅六年無人能打破，而且很可能像他的百分紀錄一樣高懸不破。

籃板球被列為籃賽的三大指標之一，許多球評專家，都會根據這項紀錄，分析球賽的勝負因素，通常籃板強的球隊，也被視為贏面較多的隊伍。

一般來說，長人在籃板球方面占較大優勢，但並非絕對性，以當今籃板王洛德曼來說，平均每場得十五點一個，但他個頭只有六呎八吋，遠不如許多七呎以上球員。

和洛德曼很相似的，是太陽隊巴克里，目前在籃板球排名上，列居第四位。巴克里和洛德曼個頭都不大，但能在這項目占一席

之地，主要就靠搶位置。

搶籃板球有為人做嫁的味道，但卻是球場上的無名英雄。美國大學最著名教練伍登在率領洛加大期間，即特別要求球員，在每次投籃時，都要認定這球不進，而有搶籃板球的心理準備和動作。

一位成功的搶籃板者，除了身材外，還須有靈敏的判斷力及強烈的慾望，才能搶得好位置，否則永遠是望球興嘆的份。

籃球在早期發明時，並沒有籃板的設置，因此，也無所謂籃板球，到一八九六年才設了籃板，擋住投不進的球，球員也才正式有了籃板球技巧訓練。

到一九三八年，球場底線延伸到籃板後方四呎，使得投籃球不容易出界，籃板球更成了一門技術課程，還有專書討論指導。

NBA 在一九七三年，將籃板球又分成進攻和防守兩種統計，使得這門學問更專業化。摩斯·馬龍在八二年締造進攻籃板廿一次，成為最高紀錄。