49604

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 民生報 日期 740210 版面 二版

念觀與題問

奧運訓練列車開出站了

金人

準備進軍八八年漢城奧運的儲備選手，已經在左營、台南及相關地方集訓一段時間了，全國體協副祕書長陳遠龍、師大教授陳金樹等專家組團前往實地視導，他們對我國選手的訓練情況表示滿意。

進軍漢城奧運甚至於七、八年以後的奧運打基礎的工作，可說是我國體育界最龐大而繁複的計畫，全國體協依據教育部指示執行此一訓練方案，暫且不論未來選手的成就如何，至少它已顯現出幾個可喜的現象：

一、能為未來的目標展開長遠的計畫：以往國內參加亞運或奧運，幾乎難離急就章，洛杉磯奧運前略有改變，以兩年多的時間進行準備，像蔡溫義、李福祥等優秀選手在國內訓練，棒球隊送往美國磨練，田徑隊也去美國楊百翰大學進行賽前訓練，為了奧運而付出的經費雖多，但主管單位認為錢花得值得，對提高我們的運動水準大有助益。國內也經由洛杉磯奧運而深切體會進軍奧運爭取佳績的困難度很高，因而在洛城奧運後隨即著手進行選手的儲訓，全國體協以及部份單項協會能在選手訓練上有長期計畫並開始執行，就如同升了火的火車開出了車站，它是不會隨便停下來的。

二、集合體育界專家的力量，為我國選手的基礎技術進行紮根：這一次的儲訓工作先挑教練再定選手，各項目的執行教練負起一切訓練責任，按計畫進度執行，教練團成員多，心力的結合將對選手的實力成長大有幫助。

三、左營訓練中心全力支援配合：各集訓隊的情況都在左營訓練中心掌握中，有問題即給予解決，如體操的儲訓，沒有場地，全國體協就把左營訓練中心的體育館改成體操館供體操隊使用，左營訓練中心的目標放在選手訓練績效上是正確的。

四、嚴格執行督導考核：教育部長李煥指示過體育司每個月要去督訓一次，全國體協是訓練方案的執行單位更是不敢掉以輕心。從這兩個單位嚴肅的態度可知道這一次的長期訓練工作會在嚴格管理、嚴格訓練下切實進行，只要認真下功夫，訓練績效必高於以往。

為八八年奧運而做的訓練工作雖已有了好的開始，教練、選手以及左營中心都全部投入，希望有美好的成果。但是，各種運動訓練都與單項協會有關，無人可置身事外，單項協會的關心應不可少，同時，各協會以後數年的工作方針也應與此一集訓相配合，讓選手實力的提升和比賽經驗的累積密切結合，使我國健兒真的能在漢城奧運拿到較多的獎牌。