

# 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 蘋果日報 日期 99.4.16 版面 五版

■陳彥博在極地手持國旗為台灣做最棒的國際行銷。 陳彥博提供



## 陳彥博意志力

### 零下20°C失溫

■北極險惡天候，一度讓陳彥博身體受不了。 陳彥博提供



■帳篷裡享用義大利麵就是人間美味。 陳彥博提供



【黃建仁／台北報導】台灣第1位挑戰北極馬拉松成功的超馬英雄陳彥博，前天返台也沒睡飽，熬夜剪接他在北極拍攝的影片，昨天贊助商歐舒丹幫彥博舉行記者會，彥博有感而發，「其實去年就有參賽動機，只是今年才籌措到經費。」

彥博昨進一步和大家分享他參加「世界最寒冷馬拉松」甘苦談，當時吹著強烈暴風雪，在攝氏零下20度，6級強風環境下開跑，中途一度跌倒，靠意志力，拖著疲憊腳步抵達終點，陳彥博不僅全身發抖、失溫、心跳每分鐘120下，還出現腳趾凍傷、脫水等現象，他說：「幸虧旁邊俄羅斯科學站人員，攙扶我去緊急治療打兩針、喝烈酒，身體才舒服許多。」

### 最難忘北極90度極點

這次彥博搏命演出，以第3名佳績跑完北極馬拉松，冠軍選手是曾擔

任荷蘭海軍陸戰隊的羅仁達(Joep Rozendal)，彥博說：「他超厲害的，零下20度只穿上抗寒外套，裡面穿著無袖內衣。」這次極地長征，讓彥博最難忘的事，就是搭直升機前往真正的北緯90度極點，他說：「可能這一輩子只去那麼一次，親眼冰川裂縫，覺得地球暖化蠻嚴重的！」

在北緯89度巴尼歐(Barneo)島上，陳彥博購買紀念品，拿瓶子裝北極冰雪，出發時行李40公斤，回台灣行李增重為50公斤，他說：「這次北極之旅，光是行李超重費用，就多付台幣2萬多元，幸虧有華航算我友情價。」

## 超馬英雄7年前就想挑戰北極

【黃建仁／台北報導】過去在成淵高中田徑隊，陳彥博是師兄林義傑的陪練員，這兩年他闖出名號，獨自跑完高難度的喜馬拉雅超馬賽和北極馬拉松賽，他的恩師潘瑞根拿出彥博當年日誌封面，彥博畫著1個人跑在地球表面最高點，「原來7年前，彥博已經有挑戰北極的念頭。」

### 改練長跑 個性大變

陳彥博這次獨闖北極冰天雪地，很難想像到他從小怕黑又怕冷，愛哭，也害怕看恐怖片，甚至不敢一個

人睡覺，直到就讀成淵高中從滑冰改練長跑，田徑啟蒙教練潘瑞根教導他人生哲理，自此個性大轉變，潘瑞根說：「當時義傑挑戰撒哈拉，陪練的陳彥博從師兄身上吸取很多寶貴經驗。」

彥博是成淵高中田徑隊第2屆隊員，潘教練每天要求隊員寫1000字訓練日誌，潘瑞根打趣說：「就是看這群學生日誌，我才會有老花眼。」陳彥博在高三那年奪下全國1萬公尺冠軍，恩師潘瑞根在彥博訓練日誌上寫著，「享受成功是吃得了苦，挺得



■潘瑞根教練還完整保留著陳彥博高中訓練日誌。 李鴻明攝

住累、熬得過酸，戰勝自我的人才能擁有的專利。」潘瑞根表示，「彥博今天的成就，絕對不是天上掉下來的！希望彥博繼續高舉國旗行銷全世界！」