

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 民生報 日期 781225 版面 四版

## 《大陸體壇》

全能泳將沈堅強  
亞運奪牌仍靠他

記者 陳筱玉 / 特稿

●亞洲運動史上，少時了了的個案很多，倒吃甘蔗老來俏的人倒不多見，大陸全能游泳選手沈堅強即為少數中的少數，年已25歲，仍是大陸90年亞運奪金重鎮。

183公分的沈堅強，有7年的時間曾被認為是二流選手。

16歲被選入上海市隊，20歲進大陸代表隊，沈堅強始終爬不上「頂尖」行列儘管水性好、浮力強、柔軟度、爆發力都不錯，沈堅強卻一直不是師長願意栽培的子弟，他好動，做晨操吊兒郎當，罰跑操場卻去挖沙坑玩捉迷藏，在紀律重於一切的大陸運動制度中，沈堅強被冷凍3年。

88年大陸全運會，沈堅

強以一介老兵連獲7塊金牌，並締造百公尺自由式亞洲新紀錄。

漢城奧運會，沈堅強雖未奪牌，仍在競爭最烈的百公尺蝶式項目游到第9名，這對東方男選手而言，除天賦異稟的日本鈴木大地外，沈堅強算是異數。

除先天條件，沈堅強人如其名的意志力是他繼續游進90年亞運的本錢。今年5月，他在上海的國際邀請賽，再度以22秒80、50秒51游出亞洲男子50和100公尺自由式最新紀錄。

但沈堅強卻認為他在上海國際邀請賽的表現「很差」，目標對準亞運，他已和教練共同擬定奪金方針，從今年9月開始作最高強度的練習。

100、200蝶泳勤練不懈  
張惠堅成績大幅躍進

記者 陳筱玉 / 報導

●旅美泳將張惠堅最近代表柏克萊大學參加全美冬季



↑張惠堅蝶式成績進步，在池畔露出微笑。

短距離泳賽，100和200公尺蝶式成績大幅躍進，她期盼明年區運會能返國在同胞面前獻上成績單。

張惠堅今年7月20日參加美國加州克勞維斯游泳錦標賽曾以2分20秒打破200公尺蝶式女子全國紀錄，但是她的教練桑騰認為她轉身姿勢不好，返校後每天加重她在25公尺短池轉身的練習份量，桑騰為1972年奧運女子200公尺蝶式金牌主。

經過3個月的軍事化操練，張惠堅本月初參加全美冬季短距離賽會時，不但在眾多好手中游進決賽，成績也有顯著進步。