

林季嬋

破浪超越自我

百米仰式一分〇七秒五一改寫自己保持的全國紀錄

區中運採訪團／嘉義報導

●區中運游泳池續傳佳績，高市瑞祥國中林季嬋一百仰式決賽以一分〇七秒五一成績，改寫自己保持的一分〇八秒一五全國紀錄。昨天另有八項大會紀錄翻新。

國中一年級即嶄露頭角的林季嬋，近兩年仰式成績大幅突破，先後取代王琪保持多年的兩項仰式全國紀錄，昨天一百仰再次自我超越。教練許東和給她的目標是區運會突破一分七秒。

昨天翻新大會紀錄摘金選手分別是：

國女二百公尺自由式，彰化陽明國中蔡淑敏，成績二分〇八秒一三。

國男二百公尺自由式，南縣新東國中李立偉，成績二分〇二秒三四。

高女二百公尺自由式，北市松山高中張緯嘉，成績二分〇八秒九九。

國男二百公尺蝶式，北市南港國中麥智傑，成績二分一四秒一八。



台灣區中運
特別報導

國男二百公尺蛙式，高市前金國中李宗爵，預賽成績二分二九秒四一，決賽摘金成績二分二九秒五九。

高女二百公尺蛙式，台中女中郭滢欣，成績二分四一秒〇二。

高男一百公尺仰式，北縣中和高中劉桐霖，成績一分〇二秒〇八。

高女四百公尺混合式接力，松山高中陳盈潔、張緯嘉、張崇玲、林欣穎，成績四分四三秒三三。

→高男組游泳一百公尺仰式決賽，中和高中劉桐霖破大會奪金牌。

記者 張福興／嘉義傳真

《成功的背後》

林季嬋‘非贏不可’奪回江山

記者 江彥文／特稿

●林季嬋打破自己保持的女子一百仰式全國紀錄，除了本身條件好，又有名師許東和調教外，那股非贏不可的殺氣，才是最讓人看重的優點。

林季嬋、郭輔仁為目前國內女子泳壇一時瑜亮，林季嬋成名較早，郭輔仁於去年崛起。去年台北區運，郭輔仁一舉囊括八面個人項目金牌，締造四項全國紀錄，鋒芒蓋過林季嬋。

雖然，兩人在四個項目上的對決，都是郭輔仁占先，但郭輔仁的教練蔣玲韻還是看好林季嬋的前景，認為小妮子當時只是一下子被打悶了，以她不服輸的個性，場面終究會找回來的。

蔣玲韻指出，比較郭輔仁、林季嬋兩位選手，郭輔仁最缺乏的就是林季嬋那種求勝的決心及殺氣，這種決心是督促選手自我超越，追求長期進步不可或缺的原動力。

