

我國五人制足球發展現況之探討

許靜心

中文摘要

五人制足球於 1930 年由阿根廷的 Juan Carlos Ceriani 於蒙特維多所發明，由於五人制足球不受場地限制，相對於十一人制足球來說，更顯得便利許多。由於國際足總講師柯納本先生（Damien Knabben）指出台灣五人制足球發展空間很大。再加上全國足球協會在近幾年間努力積極推展五人制足球，相信不久將來就能有不錯的成績。

因此，本文目的在於讓國人了解五人制足球運動發展現況及未來展望，並期望將來五人制足球也能成為國人熱愛的運動項目。本文主要以文獻探討方式撰寫，搜集相關文獻後統整我國五人制足球發展的現況，並分別對五人制足球背景、發展現況、未來發展及結論與建議做敘述。

然而，新興的運動若無法發展起來，並維持一定的水準，則一切的努力都將成為歷史。本文最後給與五項建議，以提供決策人員更多的方式來經營這項國際性的運動，並期望在未來能與國外水準並架齊驅。**1.訓練設備及資訊完備。2.政府機關學校應大力支持推廣。3.選手生涯規劃應完善。4.教練、裁判講習的專業化。5.文化差異。**

關鍵詞：五人制足球（Futsal）

The current development situation of futsal

Abstract

The Futsal was invented by Juan Carlos Ceriani Argentina in 1930. Futsal is more convenient without limited by the sport court. According to Damien Knabben of FIFA inspector (1999), the potential for Futsal development is great and with the active promotion from Chinese Taipei Football Association (CTFA), it is believed that there will be a good progress in the future.

Therefore, the purpose of this paper was to discuss the current status and future directions of the Futsal in Taiwan. This article is mainly written in the way of literature review, which gathers the related articles and literatures so as to give a deeper understanding of the background, present situation of development and the future prospection. Finally suggestions and conclusions will be made.

However, it is in vain if the sunrise sport cannot be developed and maintained under a certain level of quality. In conclusion, five suggestions will be made for decision-makers to manage and promote this sport and hopes that the Futsal of Taiwan can keep up with the standard of foreign countries.

1. Robust equipment and information.
2. Support and promotion from officials and schools.
3. The well-planed of players career life.
4. The professional training of coaches and referee.

5. Difference of Cultures.

Key words: Futsal

壹、前言

足球風靡於全世界，然而國內雖然已經推展多年，但至今仍無法達到一定的品質水準。「五人制」足球運動（Futsal）在國際發展已有多年歷史，直至近幾年始有追上十一人制足球運動的趨勢。由於五人制足球和一般十一人制足球，在外觀上最大的不同點是：從草地換為木板地，由室外換為室內。另外就字意上來看人數也由原來的十一名球員換成五名球員下場進行比賽，而場地的大小也縮成為一般手球場的大小，其所佔的空間不再是一個廣大的田徑場而是一面手球場就可以進行比賽。而中華民國足球協會現任秘書長張展維上任後，也為推展足球這項國際間熱門的運動提出長達十六年足運推動計畫；全國足協也已於 2000 至 2001 年間全力投入推動基層足球人口，並發展室內五人制足球及室外七人制足球，張秘書長最大的目的是在於可以讓全世界擁有最大的運動人口，可以在台灣落地生根甚至於可以發展成為職業運動。另外，擔任國際足總（Federation International Football Association, FIFA）講師－柯納本先生（Damien Knabben）也多次來台推動五人制足球，並指出台灣五人制足球發展空間很大，只要積極努力的推展，相信很快就能有不錯的成績（黃照敦，民 90）。

貳、五人制足球背景

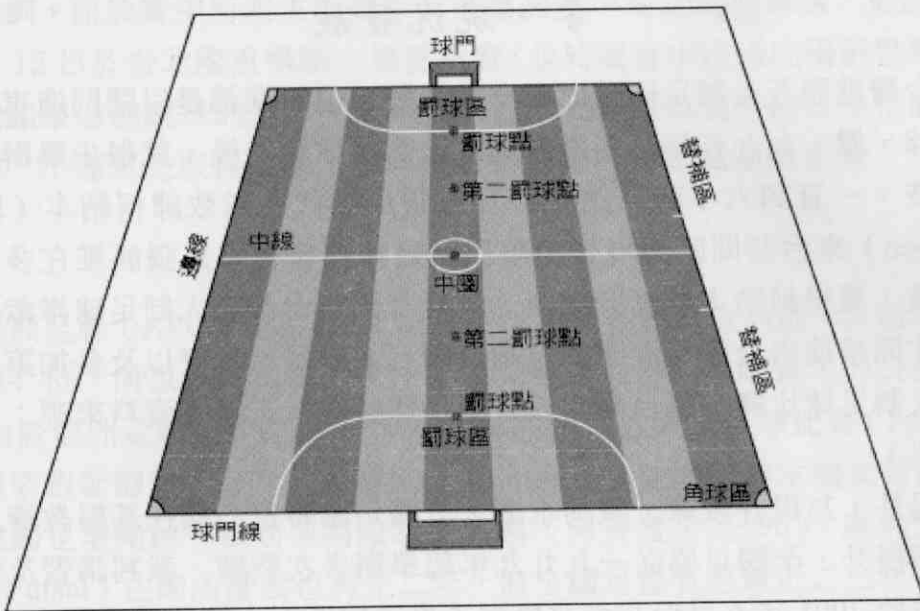
一、何謂五人制足球（Futsal）？

所謂五人制足球（Futsal）是一邊五個人的比賽，它是可以在室內或室外所從事的足球運動；邏輯上來說，五人制足球場地與手球場比較相似，我們也可以稱之為迷你足球。五人制足球於一九三〇年由阿根廷的 Juan Carlos Ceriani 在蒙特維多所創造出來的遊戲，且很快的就在南美洲流行起來，並且成為巴西人的最愛。然而在不同語系國家對五人制所用的名稱皆不同；如在說西班牙語系的國家稱五人制足球為－Futbol de Salon 或 Futbol Sala，然而在巴西說葡萄牙語者則稱五人制足球為－Futebol de Salao；雖然在美國也逐漸流行，但他們仍對室內足球的規則有所混淆，所

以國際足球總會則於九〇年代統一命名為「Futsal」。

二、五人制足球規則簡介

室內五人制足球賽的一些規則、戰術事實上與十一人制足球的規則差異相當大卻與籃球、手球有類同之處，在人數上為四位普通球員及一位守門員在場上比賽；在硬體設備上，足球場的長度不得超過 42 公尺及短於 25 公尺、寬度上不得超過 25 公尺及短於 15 公尺，原本十一人制的十二碼罰球點則改為六公尺罰球點（如圖一、圖二）。然而在球方面也與十一人制足球所使用的球大不相同，國際足總（FIFA）規定球體圓周不得小於 62 公分、不得超過 64 公分，球的重量在 390 至 430 公克之中，球的彈力必須從兩公尺墜地時，第一次反彈的高度在 65 至 55 公分之間。而五人制足球賽最特殊的地方是無限制的「自由換人」規定，其雙方球隊都在特定的換人線內，不必告知裁判員，只要「先出後進」便可替換進出場，在世界五人制足球賽踢得靈活的列強，都懂得抓住似手球的換人特性，甚至會在攻、守轉換之際，及時替換擔任主攻或主守球員上陣，一旦任務結束立即攻守；另外，還有全場累計犯規五次的限制，超過五次敵隊將獲得踢「直接自由球」（註一）。球賽全場為四十分鐘，上下半場各二十分鐘，另外每隊每半場有兩次叫暫停機會，但現在基本上他們已可與籃球比賽一樣無限制的叫暫停；在邊界球方面，十一人制是用手擲入，然而在五人制足球賽中，邊界球則需靜止放在邊線上並向任何方向踢球入場，踢球入場的球員在踢球瞬間，兩腳的一部份必須站在邊線上或邊線外的地面，而守方球隊的球員距離踢球入場的地點至少五公尺，踢球球員在得球後四秒內必須踢球入場，並且在球觸及另一球員之前，踢球球員不可第二次踢球；而角球則與十一人制足球規則大同小異。因此五人制足球賽如果貫通了籃球、手球的戰術特性，運用在場上，則會使五人制足球踢來更過癮，更有看頭。尤其為抑制場上過多的犯規，使五人制足球戰略發揮的更緊湊。近年規則朝籃球一樣累計犯滿五次以後，加罰十公尺球，讓它走得與球更相近。



圖一、五人制足球場



圖二、五人制足球場 1

參、現況發展

台灣推展五人制足球雖已有一段時間，但早期都是以閉門造車的方式在鍛鍊，繼一九九五年國內舉辦過五人制足球賽之後，就很少舉辦五人制足球賽。一直到六年前，比利時五人制足球代表隊教練柯納本（Damien Knabben）來台訪問時與現任中華民國足球協會秘書長張展維在多次訪問交流後，獲得柯納本的高度認同，並且有意為台灣五人制足球奉獻一份心力，才間接使得全國足協開始規劃全國五人制足球比賽以及參加第三屆亞洲五人制足球比賽，將台灣的五人制足球賽推入正軌（資料來源：中華足協會訊）。

另外，為提升教練、裁判水準，全國足協將重心擺在基層教練及裁判的水準提升，全國足協從一九九九年起舉辦多次教練、裁判講習及賽事，其中並於 2001 年 6 月份在台北舉辦了東亞地區五人制教練講習會，其中有來自東亞地區共六個國家十八位菁英教練參與這次國際講習，這次講習讓我國教練們對五人制足球中的奧妙之處有更深的體會。另外，2003 年 4 月 1 日也舉行為期 20 天的五人制足球教練的講習。而第一支台灣足壇史上的第一支五人制代表隊也於 2001 年 6 月 27 日正式授旗成軍，並且頂著亞洲賽最年輕的球隊，其平均年齡只有 19.9 歲，去參加第三屆亞洲五人制足球比賽（詹健全，民 90）。另外，也於 2002 年 10 月 22 日再次參加第四屆亞洲五人制足球比賽。雖然成績不理想，但我們仍有進步的空間。以上這些種種活動的舉辦與參與對我國發展五人制足球有相當大的幫助。

亞洲足球聯盟（Asian Football Confederation, AFC）從 2001 年起有意推展五人制足球比賽；全國足協認為，五人制足球有利我國突破足球運動瓶頸，並於 2001 年 10 月 27 日成立「五人制足球發展委員會」，其主要目的是希望透過委員會的成立來促使國內五人制足球能推入全國運動會的項目之一為初步目標，並期望在爾後能在亞洲上有好成績（資料來源：中華民國足球協會）。另外，也於 2002 年 2 月 23 日至 28 日分別於北、東、南三區舉辦了「中華民國足球協會推動基層足球發展研討會」，全國足協也於 2002 年 3 月份舉行了全國五人制足球錦標賽，並於當中選拔優秀選手進行

長期培訓，而於賽中所產生的高中及社會男子甲組之冠亞軍隊，更於 2002 年 4 月 12 日於台北隆重舉辦一場挑戰賽，並於賽會中以送出兩張世界盃門票為噱頭來增加觀眾的興致（黃照敦，民 91）。所以說若能及早推展五人制足球，不僅可先取得成績，也有機會帶動國內足球風潮與水準。

肆、未來發展

亞洲足聯（AFC）現在有 44 個國家或地區參與足球活動，我國球隊排名第 34 位，所以說在傳統的十一人制比賽會追得相當吃緊（何長發，民 90）。由於亞洲足聯（AFC）這幾年積極開拓室內五人制足球比賽（Futsal），我們只要跟緊腳步，室內五人制足球（Futsal）就如同當年木蘭女足般，可以為我國足壇開啟一條前進國際的新道路（何長發，民 90）。雖然五人制足球（Futsal）在國內推展也有十二年，但全國足協直至最近二三年才舉辦五人制足球賽（Futsal），行動雖然慢了很多年，但也於這年二三年內先後過多次講習來提升國內素質。面對總統陳水扁先生於第十三屆亞洲盃女子足球錦標賽開幕典上宣布「2002 年台灣足球年」，全國足協也將保持如履薄冰的心情，全力為台灣足球年推展而努力（詹健全，民 90）。全國足球協會理事長黃石城指出（民 90）：由於足球運動是一項長期性的工程，本非可以一蹴可及，尤其在足球資源貧乏的台灣環境中，在還沒有改善整體足球環境、加強基層球隊的培訓下，一切都將是空談。

全國足協為了提升台灣足球的國際水準，於 2002 年上半年度舉辦多次五人制足球比賽，因此也提升國人對五人制足球的認識；同時也會尋求企業參與及贊助，加強媒體曝光比率，因而有效提昇國人對足球運動的注意力，拉近民眾與足球運動的距離，打破對足球運動的陌生。而國際足總（FIFA）講師柯納本（Damien Knabben）也指出雖然台灣足球風氣不如歐美，或許可以大力推廣不受場地、氣候限制的五人制足球，其在亞洲各國仍未積極動作之前，台灣可開闢這條途徑，並設定 2 至 3 年的短程目標會比較容易展現成果，且他也保證，大家一定會喜歡上這種快節奏、又富變化的足球賽。另外，台灣將於 2004 年舉辦世界盃五人制足球賽，中華足協早在去年提出申辦時，便已計好推展國內五人制足球運動的計劃，將聘請

外藉五人制教練，並組成球隊進行巡迴比賽。張展維秘書長在接受麗台運動報訪問時指出，中華足協將在 2003 年 3 月底前，由國內目前的球隊和大學校隊當中，選出四十個合適並有意願的球員，由中華足協全程進行培訓，同時也會為球隊聘請外藉教練，訂於今年五月起，將四十名球員分成四隊，在全台灣六到八個縣市進行巡迴賽。足協希望以國外聯賽模式為基礎，配合國內的足球環境，初期推動各縣市組成球隊加入巡迴賽，接著便鼓勵企業組成球隊及投資球隊，讓球隊數目增加，期望在兩年內，讓球隊形成半職業聯賽，未來更進而推動職業聯賽，讓台灣的五人制足球發展，能夠走出未來的一片天空。另外，中華足協也將由國外聘請專任五人制足球教練來台，將五人制足球的正確觀念，以及有計劃性的訓練方式帶入台灣，以期明年底五人制世界盃足球賽，台灣能有好的表現。

伍、結論與建議

五人制足球運動 (Futsal) 不但在國際上已風靡多年，未來在台灣也將是足壇上的一大盛事。國際上，五人制比賽已舉辦多年，不但制定有完善的比賽規則，及變化無窮的戰術運用，場地大小一定，且不受天氣變化之限制之外，也與其他項目運動一樣具有公平性競爭條件；另外由於亞洲地區國家都剛起步，只要我們秉持著努力的精神，有朝一日一定能成為亞洲區的佼佼者。但是我們也應該提防因資源不足及政府不支援的情況，而斷送了這項錦繡前程的好機會，因此筆者提出些許因應政策，以協助國內室內五人制足球運動的發展。

一、訓練設備及資訊完備

有道是：「工欲善其事，必先利其器」。沒有良好的軟、硬體設備，要培育出一支優秀的隊伍，實為不易。訓練設備及資訊的完備，對於選手及教練都有相當大的幫助，尤其是結合精密的生化科技技術的運用，對於在現今競爭相當激烈的運動場上，高科技儀器加上專業人才的結，才能創造出好成績。

二、政府機關學校應大力支持推廣

對於風靡於全世界的運動－足球而言，在台灣並非如此，反而是籃球及棒球，幾乎舉國同玩；其主要原因是政府機關學校大力的推廣與支持，而使得學生樂於參與該項運動。在教育部將大專院校的體育課改成選修後，幾乎很少有同學會選擇足球為他們的運動項目；而且國內早期許多機關單位或學校團體對於足球運動的支持度始終不夠熱衷。唯有政府機關學校大力支持，並且將五人足球運動深入各民間企業中，成為企業運動會中必舉辦之項目，如此一來才能將五人制運動全民化。

三、選手生涯規劃應完善

近幾年來教育部提倡多元化入學，雖然五人制足球運動在國內才剛開始而已，但對於如何讓選手來源不缺乏，能永續經營下去呢？想必選手生涯的規劃及未來出路都是不可忽視的重點。因為唯有良好的體系制度，及未來職業上提供良好的出路才能讓選手無憂慮的在成績上交出漂亮的成績。

四、教練、裁判講習的專業化

國內五人制足球運動的競賽水準隨著比賽的品質及量而逐漸提昇，然而身為教練負有培育國家優秀選手的重責大任，因此身為一位好的教練，應時常充電，吸收新知，這樣才能使國內教練素質提升。另外，除了教練之外，裁判員也扮演了一個相當重要的角色，裁判的目的是保持比賽流程順暢及公平，若裁判在執法上有偏差，便會使運動賽事留下缺憾，若於國際賽事中執法，則將對國家名譽及未來執法裁判有所影響。雖然目前全國足協及各縣市足球委員會，正積極舉辦各種教練、裁判講習，但其內容應可再專業化，強調其真正所要素求為何，並強制執行每項規定，這樣才能讓提升整體教練及裁判素質。

五、文化差異

歐美國家盛行足球是眾所皆知，甚至於現在亞洲各國也紛紛興盛起來，但在對台灣而言，棒球文化一直深植人心，就如同籃球在美國人心中

的地位一樣。所以如何將足球文化慢慢的深入人們的心中，當務之急應在學校體育課及媒體廣告上下一番功夫。

參考文獻

一、中文部份

王英明。五人制足球我國首支代表隊成軍。(民 90 年 6 月 27 日)。自由時報，B3。

中華民國足球協會 (民 90)。中華足協會訊。台北：中華民國足球協會。

中華民國足球協會 (民 90)。五人制足球規則。台北：中華民國足球協會。

中華民國足球協會。http://www.football.org.tw/news/910206/1.htm

中華民國足球協會 (舊站)。http://class.rfes.tpc.edu.tw/~lsc/

全國室內五人足球賽 16 名球員大演帽子戲法。

http://udnpaper.com/udnpaper/PIH0005/4763/web/#5L-102499L

何長發 (民 78)。足總秘書長布萊德談足球運動新舞台。中華足訊，49，2。

何長發 (民 84)。喜見企業廠商熱力贊助國內興起五人足球運動熱。中華足訊，81，30-32。

何長發 (民 84)。俄羅斯 PSI 隊勇冠賽場各組冠軍相形失色。中華足訊，82,83，8-10。

何長發 (民 84)。從俄羅斯 PSI 隊見識五人足球精髓。中華足訊，82,83，10-11。

何長發。足球新規則全球 7.1 同步實施。(民 89 年 5 月 2 日)。民生報，2。

何長發。五人足賽可望入奧運項目。(民 90 年 1 月 23 日)。民生報，B2。

何長發。首度進軍亞洲室內五人足賽。(民 90 年 6 月 7 日)。民生報，B3。

何長發。中華五足好小子十足小欺大。(民 90 年 6 月 21 日)。民生報，B3。

何長發。中華室內五人足球隊再勝台電。(民 90 年 6 月 22 日)。民生報，B2。

何長發。兩組冠軍隊留住冠軍杯。(民 91 年 4 月 15 日)。民生報，B1。

何長發。跟緊腳步我發展五足空間無限大 (民 90 年 6 月 28 日)。民生報，B2。

- 師生盃五人足賽報名。(民 90 年 6 月 19 日)。民生報，B2。
- 黃照敦。熱身賽王吉成帽子戲法。(民 90 年 6 月 20 日)。自由時報，B3。
- 黃照敦。優勝盃足球賽明日開戰。(民 91 年 4 月 13 日)。自由時報，31。
- 黃照敦。進球好樂球員脫衣慶賀。(民 91 年 4 月 15 日)。自由時報，25。
- 陳嘉謀(民 90)：光復初期台北市國民學校棒球發展研究。體育學報，30 輯，91-100。
- 國際足球總會。http://www.fifa.com/futsal/laws/2000/index_E.html
- 詹健全。五人制足賽四強廝殺飛馳台電晉決賽。(民 90 年 2 月 20 日)。大成報，8。
- 詹健全。五人制足賽決賽台電閃電飛馳墜落。(民 90 年 2 月 21 日)。大成報，1。
- 詹健全。飛馳方靖仁進球新人王。(民 90 年 2 月 21 日)。大成報，8。
- 潘玉龍、陳五洲(民 90)：論我國室內八人制拔河運動之推展。大專體育，55 期，41-49。
- 麗臺運動報。<http://www.leadteksports.com.tw>

二、英文部份

The Brazilian Futsal's Homepage。

<http://www.spaceports.com/umprais/futsal/futsal.htm>

註 釋

註 1：直接自由球－裁判認為球員的動作拙劣、魯莽或使用暴力，而有以下六種犯規之一，應判由對方罰一直接自由球：

- 踢或企圖踢對方球員。
- 絆倒或企圖絆倒對方球員。
- 跳向對方球員。
- 衝撞對方球員，即使是用肩膀。
- 毆打或企圖毆打對方球員。

- 推對方球員。

球員有以下四種犯規之一，亦應判由對方罰一直接自由球：

- 抓拉對方球員。
- 向正在玩球或意圖玩球的對方球員鏟球。守門員在己方罰球區內鏟球不算犯規，除非動作拙劣、魯莽或使用暴力。
- 故意用手觸球。守門員在己方罰球區內用手觸球不算犯規。直接自由球在犯規地點踢出。