

NBA球星級待遇 如置身夢境

【蔡裕隆／美國俄亥俄州艾克隆報導】美國NIKE詹姆斯籃球訓練營是培育未來NBA球員的搖籃，NIKE對於受訓學員的照顧也無微不至，食、衣、住、行與娛樂樣樣周到，讓學員提前享受NBA級球員待遇，練起球來更無後顧之憂。

周儀翔形容NIKE詹姆斯籃球訓練營的招待如置身夢境之中，除了貼心，還讓人覺得有點奢華，周儀翔最滿意的是「住」，大學組學員每人都有自己的房間，而且有兩張大床，練球完後可以舒服地休息、睡覺養精蓄銳。

吃到飽 三餐加宵夜

「衣」方面也很周到，從頭到尾都包，練球服就有兩套，而且還有送洗服務，另外還有T恤、Polo衫、球鞋等。「食」方面，三餐都是「吃到飽」自助餐(buffet)，外加夜點，像昨晚打完分邊對抗，回到飯店都快10點半了，餐廳即提供熱騰騰的披薩讓球員大快朵頤。「行」方面，學員們往返訓練場館都有巴士接送。「娛樂」方面也是設想周到，由於學員都是高中生與大學生，必備PS、Wii電玩，另外還有桌球、彈子機、手足球遊戲機與影音室，讓球員在休息時可娛樂一下，不致於無聊。

■詹姆斯籃球訓練營所提供的「吃到飽」自助餐。



■周儀翔休息時最喜歡上網或是睡覺。



■周儀翔練球漸入佳境，分邊對抗也打得不錯。

蔡裕隆攝



NIKE詹姆斯籃球訓練營招待一覽

內容	
食	三餐「吃到飽」自助餐+夜點，美式、墨式食物為主，外加各式各樣甜點與飲料
衣	練習服2套、Polo衫、T恤、運動長褲、休閒短褲、束褲、防撞衫、3雙球鞋、1雙拖鞋、襪子，市價逾1000美元(約32500元台幣)
住	艾克隆市中心旅館(The Akron City Centre Hotel)，單人房1晚約100美元(約3250元台幣)起跳，特殊設備包括按摩浴缸
行	每日往返訓練場館專車接送
娛樂	布置休閒娛樂室，內有電玩、投籃機、桌球桌、彈子機、手足球遊戲機，視聽設備等



■周儀翔和康乃狄克大學華克(Shawn Walker)對壘時對抗，華克對周儀翔的切入爆發印象深刻。

蔡裕隆攝

不怕兇老黑 周儀翔升級

【蔡裕隆／美國俄亥俄州艾克隆報導】經過前天首度在美國NIKE詹姆斯籃球訓練營(LeBron James Skills Academy)練球的震撼教育後，台灣籃球新星周儀翔昨天第2天練球表現可圈可點，分邊對抗的信心也增強許多，獲得教練與一起訓練學員的不少好評。

不過周儀翔並不認為自己的表現有多好，主要是首日練球尚未搞清楚狀況，昨天總算比較了解整個練球流程與內容，他說：「我只是拿出應有的表現而已，沒有特別滿意的地方，覺得自己還可以做得更好，我會把握最後1天機會，持續進步。」

對於相隔1天，表現卻判若兩人，周儀翔說：「主要是做好心理建設，現在要改變技巧與球風是不可能的，所以我告訴自己不要怕，只要克服和黑人對抗的恐懼，相信即可以漸入佳境，若再怕下去，訓練營就結束了。」

切入爆發力 隊友也誇獎

周儀翔昨天在分邊對抗，最讓人印象深

刻的是切入爆發力，同隊的康乃狄克大學華克(Kemba Walker)就說：「Shawn(周儀翔英文名字)的爆發力很好，切入的第1步很具威脅性與破壞力。」

周儀翔昨天在分組對抗最難能可貴的經驗，是和今年全美大學第1級男籃冠軍戰，兩隊先發控衛杜克大學史密斯(Nolan Smith)與巴特勒大學麥克(Shelvin Mack)對抗，前者以穩健見長，後者則是切入得分爆發力強。

抗壓性很強 防守再加強

NIKE詹姆斯籃球訓練營大學組總教官拉克(Tates Locke)，稱讚周儀翔大有進步：「我本來就不擔心，周儀翔是抗壓性很強的球員，所需要的只是調適與放鬆心情，以平常心面對即會有好表現。」拉克還詢問周儀翔對自己有何不滿意之處，周儀翔覺得防守不夠好，今天最後1天練球，教練也會針對防守進行訓練。