

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 棒球 來源 民生報 日期 92.12.18 版面 B二版

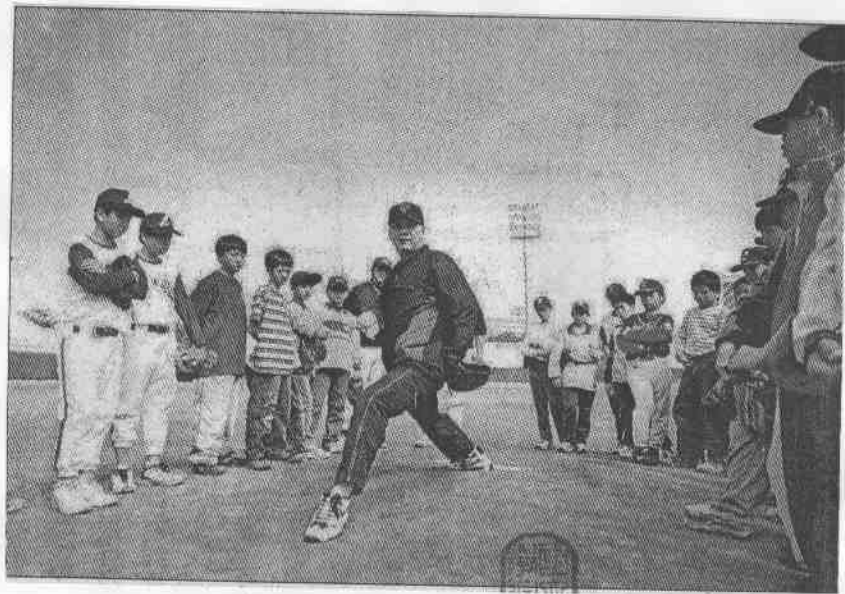
台體辦明日之星培訓營

【記者殷延泉／嘉義報導】國立台灣體育學院昨天在嘉義縣立棒球場舉辦明日之星培訓營，邀請職棒投捕明星黃平洋、洪一中，指導60名少棒選手投打守備基本動作，兩位名將期勉小選手，基本動作訓練要紮實，不要耍花俏，只要苦練，總有一天會成優秀的選手。

黃平洋和洪一中分別講授投球、守備和打擊等基本動作，並

就體能、協調性和訓練要求，希望小朋友建立正確的練球觀念，不要急就章，一步一步往下扎根。

洪一中指出，少棒是球員啟蒙階段，小選手正值成長期，基本動作和棒球觀念特別重要，惟有做好各項基本要求，進步空間才會可大可久，有些少棒球員不時出現花俏動作，不可取，對日後球技養成也有影響。



→前職棒球星黃平洋(中)親切指導小球員投球細節。
記者殷延泉／嘉義傳真

