

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 武術 來源 民生報 日期 800125 版面 二版

看武術 有門道

拳、打、腳、踢、摔 融合為一 各有巧妙

記者 馮同瑜／特稿

●武術比賽怎個看法？
協和道館總教練張恩煌，
以「拳、打、腳、踢、摔」
5個字來做解說。

也就是說，選手可以運用
各種攻擊方式攻擊對方，招
式包含了柔道、拳擊、跆拳道、搏擊、泰國拳、空手道

的各種動作在內。

因此，從雙方一登場的行
禮動作，即可看出雙方的特
長是那種招術。

大會裁判長洪朝雄指出，
此次武術比賽的規則，是融
合了上述項目的限制，雖然
能拳打、腳踢、摔，但仍有
許多限制，比如不得攻擊對

方的下陰、喉頭、眼睛、後
腦及女性乳房，違者第1次
扣3分，再犯將受到取消比
賽的處分。

洪朝雄表示，攻擊對方頭
部使其倒地得1分、以拳、
腳攻擊對方膝部以上亦得1
分，技術擊倒對方可獲3分、
摔倒對方獲1分，迫使對方
出界者也獲1分。

比賽每局2分鐘，採3局2
勝制，每場配有1位執行裁
判，5位評分裁判，各局的
勝負均以5位評分裁判的裁
定定勝負。比賽中亦如拳擊
賽，被擊倒多次、受傷過重
均可主動丟毛巾棄權或由執
行裁判裁定失敗。

張恩煌說，這種規則有好
處，有時馬路小英雄或也能
擊敗群雄，但沒有練過各種
武術項目者絕不能上陣，否
則挨不起打或不諳攻擊技巧，
還是相當危險的。