

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 射箭 來源 中國時報 日期 98.10.30 版面 C三版

有擋頭 王正邦射下雙金

吳育光／台中報導

花蓮縣選手王正邦是全運射箭場上大贏家，一人包辦男子個人與團體賽雙金。他說韓籍教練田仁秀的魔鬼訓練方式，讓他整天比賽更有「擋頭」。

由2004年奧運銀牌和2007年世界射箭大獎賽金牌王正邦領銜的花蓮縣，在16強團體對抗賽先以225比195輕取嘉義市。8強賽220比202勝台東縣，4強賽又以223比216力克陳詩園領軍的台北縣；金牌戰221比214取勝桃園縣（郭振維領軍），幫助花蓮縣首度在射箭團體賽摘金。

花蓮縣的王正邦、宋佳駿、田剛的表現都不錯，「這塊男子團體金牌每個人都有功勞，這也是我生涯

首度在全運得到雙金。」王正邦認為能夠穩定發揮，全拜在國訓中心的「特訓」所賜。

在韓籍射箭教練田仁秀眼中，台、韓射箭選手的技術水準差不多，差別在意志力、耐力和信心的不同；於是對症下藥從提升選手訓練分量、加強心理素質來著手。

王正邦在國訓每天早晨6點半起床，接著跑步、晨操，從8點練到11點半，下午再從1點50練到傍晚6點；因每天長時間握弓，手掌虎口都已長滿厚繭。

王正邦說，射箭比賽一向從早到晚，過去台灣選手早上精力充沛、成績不錯，下午因為疲累導致成績下滑，被韓籍教練指導後，現在續航力都進步了。



▲98全運會男子組射箭團體決賽，花蓮縣王正邦（右起）、宋佳駿、田剛以總分3880贏得金牌。（許正宏攝）

