

王軍霞(右二)能否重演九三年大陸全運會的雄風，是今年年奧運田徑徑場的焦點。

資料照片 記者 鍾豐榮/攝影



**王軍霞小檔案**

1973.01.09 出生於大陸吉林省蛟河縣  
 身高160、體重42  
 父親為軍民，排行老二，上有一兄二姐  
 1986 運居大連市甘井子區大連灣  
 1988 入大連體育學院  
 1991 被教練馬俊仁發掘

**成績演進表**

1991 五公里 4:17.15  
 三十公里 8:55.50、一萬公里  
 32:29.90  
 世界賽一萬公里金牌、世界越野賽  
 女子銀牌

1993 五公里 3:51.92、三十公里  
 8:06.11、一萬公里 29:31.78  
 、馬拉松 2:24.07  
 世界賽一萬公里金牌、世界羅馬拉  
 松賽金牌、大陸全運會創二十、一  
 萬公里世界紀錄

1994 五公里 3:50.79、一萬公里  
 30:50.34、馬拉松 2:43.11、亞  
 運一萬公里金牌

1995 五公里 3:51.23、一萬公里  
 31:23.24  
 奧運?

### 女排古巴衛冕呼聲高 巴西、大陸美國也很難纏

時序到了七月，距亞特蘭大奧運只剩十九天，今天起在本報奧運專欄有系統推出各種運動項目「實力分析」，方便讀者分析參考。

記者 許瑞瑜/特稿

古巴、巴西及大陸女排，是亞特蘭大奧運女排賽奪冠熱門勁旅，其中又以「褐色橡膠」古巴衛冕呼聲最高，但也不能排除美國異軍突起的可能性。上屆奧運會女排賽冠軍古巴，於去年世界杯女排賽完成三連霸業，是現今國際女子排壇的少數採用雙邊球制球隊，除露意絲外，杜瑞絲及貝兒都是可以獨當一面的主攻手，球員彈性好、擊球點高，往往讓對手猝不及防，相當難纏。整體而言，古巴球風強悍，打的是強力排球，是支攻勢優於防守的隊伍，唯球員心理素質不夠穩定，是古巴在去年世界女排大獎賽落居第三的主因，也是尋求

### 會發豪語：不拿第一白活一生 王軍霞 長跑女超人

記者 鄭清煌/特稿  
 ●今年奧運，來自東方的一道「霞」光將在亞特蘭大田徑場大放光芒。  
 她就是王軍霞，被譽為本世紀最偉大的長跑女超人，將代表大陸參賽，如無意外，將繼九三年連續四次締造世界新歡之後，再度為華夏民族爭光，贏回有史以來第一面奧運中長跑金牌。  
 王軍霞家境清寒，幼時身體孱弱，三歲才能抬起頭，但生性逞強，不向命運妥協，從小喜

歡跟著打漁的父親在海邊奔跑，即使冰雪覆地一樣每天跑上一兩公里，所以打小學開始就屢獲體育競賽錦標；十五歲被中學師長推薦進入體校，開始接受正規訓練，絲毫不以為苦，還發出豪語讓師長、同儕大吃一驚，「訓練就是要拿第一，不拿第一，白活一生」。  
 九一年被魔鬼教練馬俊仁看中，日子更艱苦，每周訓練量高達二二〇公里，有時四天就跑了二七〇公里，腳底都磨破還不能

休息，但也因此跑出成績，九二年世界越野賽再添一萬公尺金牌，在國際田壇突然冒出來。  
 第二年更如日中天，世界田徑賽一萬公尺摘金時，最後三千公尺以不遜專項選手的八分四十二秒四九跑完，接下來在大陸全運會更鏖出世界新歡，將原紀錄提升多達四十一點九六秒，再隔三天和隊友曲雲霞攜手打破五千公尺世界紀錄，往後兩天又在三千公尺預、決賽連創兩次世界紀錄，速度之快、體能之佳，令全球田徑專家嘆為觀止，但也招致不利的攻訐和受傷，加上教練帶兵過於嚴苛，終致九四年亞運之後師徒分道揚鑣，成績受影響。  
 去年六月二十六日起，王軍霞改由遼寧省著名老教練毛德鎮指

導，成效已經發揮，上個月大陸選拔賽再度跑出傲視全球的佳績，成了「馬家軍」唯一入選者；最近師徒特地上青海高原多巴訓練基地補強，實力更加穩

定，亞城奧運前景越來越樂觀。

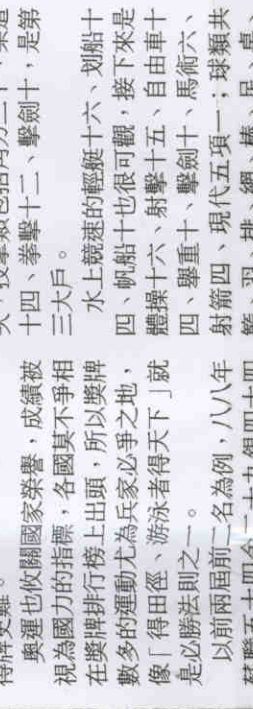
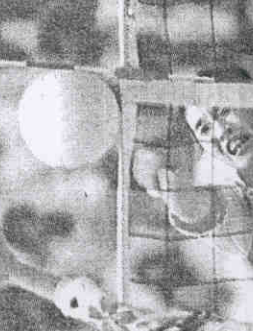
### 百年奧運奪牌爭天下 一萬六千五百名運動員角逐 中獎率創世紀最低紀錄

記者 鄭清煌/報導  
 ●百年奧運即將在美國亞特蘭大登場，包括我國在內的國際奧委會一九七個會員國均將派員參加，使獎牌之爭空前激烈，「中

獎率」將創世紀最低紀錄。  
 根據籌備會統計，今年奧運將有全球五大洲近一萬六千五百名運動員參加，而二十六種競賽二七一一個項目一共將頒出六〇五面金牌、六〇五面銀牌和六六九面銅牌，「僧多粥少」，團體競賽如球類，平均得贏五、六場才能進三名，個人項目角逐者更多，得獎更難。  
 奧運也攸關國家榮譽，成績被視為國力的指標，各國莫不爭相在獎牌排行榜上出頭，所以獎牌數多的運動尤為兵家必爭之地，像「得田徑、游泳者得天下」就是必勝法則之一。  
 以前兩屆前二名為例，八八年蘇聯五十四金二十九銀四十四銅、東德三十七金三十四銀三十

銅，九二年「獨立國協」四十五金三十八銀二十八銅、美國三十七金三十四銀三十七銅，其中田徑、游泳得牌數佔了三分之一強，美國更一舉拿到五十五面之多。  
 今年奧運金牌分布，仍屬田徑四十四面最多，游泳(含跳水、水球、水上芭蕾)三十八面居次，技擊類包括角力二十、柔道十四、拳擊十二、擊劍十，是第三大戶。  
 水上競速的輕艇十六、划船十四、帆船十也很可觀，接下來是體操十六、射擊十五、自由車十四、舉重十、擊劍十、馬術六、射擊四、現代五項一；球類共

目，其中羽球增設混雙，足球多了女子組，排球多了沙灘排球，女子壘球第一次舉辦，比上屆多了五項。  
 根據分析，今年奧運仍以美



根據分析，今年奧運仍以美

多。

金牌、六○五面銀牌和六六九面銅牌，「僧多粥少」，團體競賽如球類，平均得贏五、六場才能進三名，個人項目角逐者更多，得牌更難。

奧運也攸關國家榮譽，成績被視為國力的指標，各國莫不爭相在獎牌排行榜上出頭，所以獎牌數多的運動尤為兵家必爭之地，像「得田徑、游泳者得天下」就是必勝法則之一。

以前兩屆前二名為例，八八年蘇聯五十四金二十九銀四十四銅，東德三十七金三十四銀三十

衛冕呼聲最高，但也不能排除地



澳洲女將艾瑪喬治在締造四公尺四二吋撐竿跳高世界新紀錄後，向鼓掌祝賀的觀眾揮手致意。  
法新社／傳真

今年奧運金牌分布，仍屬田徑四十四面最多，游泳(含跳水、水球、水上芭蕾)三十八面居次，技擊類包括角力二十、柔道十四、拳擊十二、擊劍十，是第三大戶。

水上競速的輕艇十六、划船十、帆船十也很可觀，接下來是體操十六、射擊十五、自由車十四、舉重十、擊劍十、馬術六、射箭四、現代五項一；球類共籃、羽、排、網、棒、足、桌、壘、手、曲棍球十種二十七個項

目。在八八年奧運中，美國隊在金牌榜上名列第二，共獲得三十七枚金牌、三十四枚銀牌和三十枚銅牌。

在奧運會中，美國隊在金牌榜上名列第二，共獲得三十七枚金牌、三十四枚銀牌和三十枚銅牌。

衛冕呼聲最高，但也不能排除地

今年奧運金牌分布，仍屬田徑四十四面最多，游泳(含跳水、水球、水上芭蕾)三十八面居次，技擊類包括角力二十、柔道十四、拳擊十二、擊劍十，是第三大戶。

水上競速的輕艇十六、划船十、帆船十也很可觀，接下來是體操十六、射擊十五、自由車十四、舉重十、擊劍十、馬術六、射箭四、現代五項一；球類共籃、羽、排、網、棒、足、桌、壘、手、曲棍球十種二十七個項

目。在八八年奧運中，美國隊在金牌榜上名列第二，共獲得三十七枚金牌、三十四枚銀牌和三十枚銅牌。

在奧運會中，美國隊在金牌榜上名列第二，共獲得三十七枚金牌、三十四枚銀牌和三十枚銅牌。

衛冕呼聲最高，但也不能排除地

# 肯亞飛毛腿奔向亞城

## 四度翻新女子撐竿跳高世界紀錄

### 艾瑪喬治寄望2000年奪首金

記者 鄭清煌／綜合報導  
●肯亞昨天組成全球陣容最堅強的中長跑隊，將開往亞特蘭大席捲奧運獎牌；澳洲女將艾瑪喬治第四度締造女子撐竿跳高世界紀錄，將高度提升為四公尺四二。

執世界中長跑牛耳的肯亞，前天舉行奧運選拔賽，昨天敲定代表名單，名將雲集，包括男子五千公尺上屆奧運銀牌比托克、去年世界賽銅牌柯爾里亞，三千公尺世界紀錄保持人基塔努伊，千五公尺只有上屆奧運八百公尺金主威廉塔努伊。

肯亞選拔賽水準極高，連波士頓、紐約馬拉松兩位冠軍莫西斯塔努伊、羅魯魯未能跑進前三名，靠徵召才上榜；今年奧運，肯亞將參賽男子十一、女子十四項，泰半都有得牌希望。

艾瑪喬治今年元月二十八日在澳洲伯斯跳出四公尺四一世界紀錄，昨天在法國漢斯的一項國際賽第二次試跳成功，將世界紀錄再提升一公分。艾瑪喬治現年二十一歲，在墨爾本就讀大學，昨天是她第一次在外國創造新猷。

女子撐竿跳高是國際奧會、田徑總會最新承認項目，今年奧運不設競賽，從二○○○年起開始設項，艾瑪喬治希望四年後能贏得史上第一金。

# 巴西女排有秘密武器 集中注意力

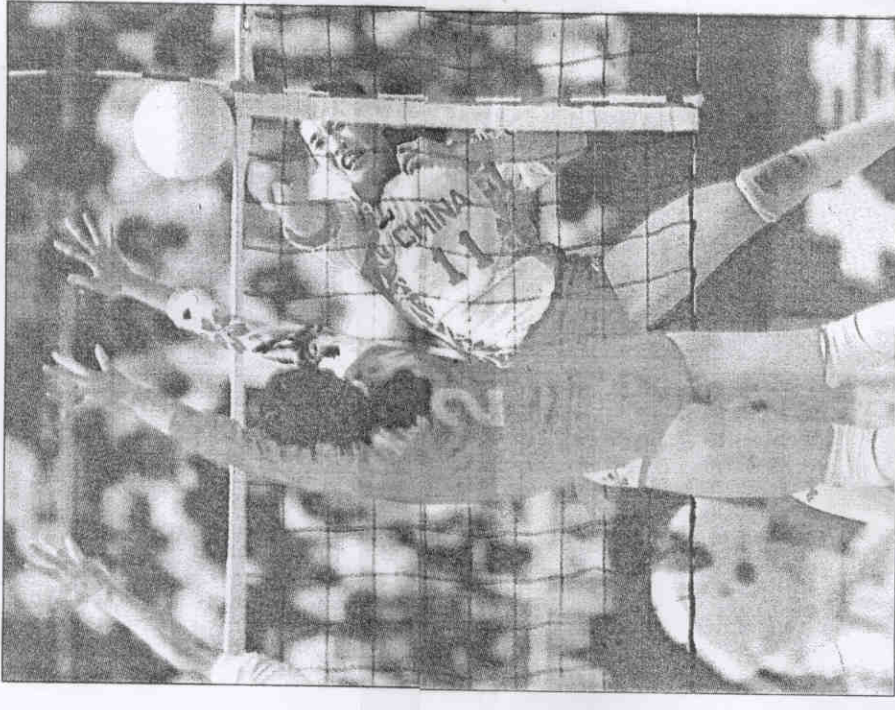
## 每周練瑜伽 集中注意力

記者 許瑞瑜／報導  
●奧運會女排賽世界排名第二的巴西隊為爭取最佳成績，目前每周至少練習兩次瑜伽，以期調整呼吸達到身心協調，及在嘈雜環境集中注意力，巴西女排期待這是爭冠的有利武器。

世界排名僅次於古巴的巴西，本屆奧運代表隊以老將為主，特色為攻防節奏快，戰術變化多，且球員技術全面，無論輪轉到那個位置，都很難找到明顯漏洞，九五年世界杯獲亞軍。

擁有「跳人」露慧絲(中)、杜瑞絲的古巴，是96年奧運女排賽奪冠呼聲最高的勁旅。

資料照片  
記者 郭運復／攝影



Photo/Stephen Dunn

重新整軍的大陸女排對奧運桂冠亦虎視眈眈。圖為甜姐兒孫玥(右)扣殺的畫面。

衛冕呼聲最高，但也不能排除地