

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育理論 來源 民生報 日期 851126 版面：二版

《運動話題》

宣導正確參賽觀念 避免憾事重演

選手自我評量的能力、主辦者的預防及應變措施 都待加強

記者 鄭清煌／專題報導

●前天舉行的台北國際國道慶豐馬拉松，發生選手猝死事件，留下令人遺憾的紀錄，事實上如果大家多留意些，就可以避免這些意外。

在此之前，最近幾年國內體育

活動也有數起類似悲劇（如附表），選手遽然走完人生路，也帶給家屬無法抹滅的心靈創傷；究其原因，泰半是個人身體狀況不理想，勉強參加比賽所致，暴露體壇在這方面的教育和訓練缺失，選手自我認知和評量的能力待加強，主辦者的預防措施和應變能力也要更周到。

以前天喪命的廖信嘉為例，家屬聽到噩耗時第一個反應是「重感冒未癒，叫他不要參加卻不聽勸」，可見他對自己太有自信，以為感冒事小，而且十公里對經常跑步的他是家常便飯，結果根據醫師推斷，因激烈運動消耗大量氧氣造成心肌缺氧，而釀成悲劇。

另路跑協會指出，廖信嘉經常

參加路跑活動，但近期因在醫院照顧長輩及工作繁忙，疏於練習，應也是超出體能負荷的原因；而他倒地之後，雖然有學過心肺復甦術者立即急救，跑友也喊叫約一百公尺遠的醫護組支援，但因現場播音干擾，大會並未收到，等到有人跑去求援，已經浪費許多時間，終至口對口人工呼吸及施打強心劑都回天乏術。

如果廖信嘉瞭解小感冒可能隱藏大危機，不勉強參賽，悲劇不會發生；如果休克當時，巡迴裁判員立即發現或跑友直接通知醫護組處理，或許情況也會好一點。

此一事件和橫渡日月潭、花蓮鐵人三項賽溺斃事件，也衍生選

手報名時是否應實施健康檢查、應否測試其參加能力的問題；事實上不只國內，國外報名時也多只重視成績是否合乎參加標準，很少要求提出健康檢查報告或在賽前進行檢測，只能消極希望選手量力而為，或設置檢測站等選手來測驗，而無法主動向成千上萬的參加者施測。

所以賽前宣導正確參賽觀念非常重要，以參加馬拉松為例，應該包括如何準備跑完四十二點一九公里、如何恢復疲勞、如何補充營養和水分、如何選擇理想的服裝和跑鞋，更要呼籲健康狀況欠佳者不要勉強。

其實除了國內比賽要設置足夠的醫護人員外，有關單位也應該制止運動協會酬庸職員出國，佔掉專業人員名額的不當現象，強制要求或規定各出國參加比賽的體育團隊需有合格醫護人員隨行，以保障隊員健康和生命安全權益。