

梨山馬拉松 蔣介文復出奪標

去年梨山練跑時遭撞傷 幾斷送長跑生命 復健一年重新出發 為地主留下冠軍



「記者王樹衡／梨山報導」在哪裡跌倒，就從哪裡爬起來！一長跑名將蔣介文一年前在梨山訓練時，被一名騎機車的女子從後追撞，致使膝蓋嚴重受傷，幾乎斷送長跑生命，昨天他終於藉著在梨山馬拉松封王，找回自我。

梨山馬拉松賽路線從海拔一千九百公尺跑到兩千五百公尺，稀薄的空氣、變化劇烈的溫差及高低起伏的地形，對選手形成很大挑戰，難度很高。

梨山經歷海棠、馬莎颱風侵襲，對外道路多處坍方，梨山馬拉松也因此一延再延，昨天終於起跑，蔣介文奪標，領獎時洋溢著笑容，同樣燦爛的笑容也掛在許多梨山人的臉上。

身為梨山在地的泰雅族原住民，蔣介文不僅首度為地主爭取到冠軍，也從這裡做為他長跑生涯的重新出發點，父親兼教練蔣正仁看在眼里，感動莫名。

蔣介文就讀台灣體院，未受傷前是國內數一數二的長跑好手，去年六月卻在梨山進行高地訓練時，一名騎機車的女子由於晚間視線不清，加上帶有酒意，從後撞上蔣介文，造成他的膝蓋嚴重受傷，住院治療一周，然後長期復健。

對長跑選手而言，雙腿就是本錢，這次受傷幾乎毀了蔣介文的長跑生命。本來想向這名肇事女子索賠，但發現她的家境不好，就算了，自認倒楣。

沈寂一年，蔣介文缺席國內所有重要路跑賽，只能專心復健，而他有一顆對長跑永不放棄的心；今年六月才開始正常訓練，在鄉親鼓勵下，以梨山馬拉松做為他重新出發的試金石。

蔣介文將累積一年的活力，在昨天的比賽中完全爆發開來，似乎要把過去一年沒跑的份，一次補回來，遠遠將其他角逐者擺脫，一路領先跑回終點，成績兩小時廿六分廿五秒，能在高山馬拉松締造如此成績，令其他跑者感到不可思議。

女子組參賽好手不多，由台北NINE BLANCE慢跑俱樂部選手朱美容以四小時一分四十六秒封后。

挑戰高海拔

↑跑過高冷蔬菜區，海拔越來越高，梨山馬拉松參賽選手一步步與稀薄的空氣及高海拔角力，舉步維艱。

名將東山再起

→傷後復出的梨山馬拉松冠軍蔣介文（左），與最深知他復健艱苦的教練父親蔣正仁。 記者周永受／攝影



12歲路跑小天使 人小志不小

陳秀怡六年前隨父母搬到梨山 愛上路跑 在女子15公里奪下第二名

「記者王樹衡／梨山報導」我的目標是要在奧運得名！一年僅十二歲，就讀梨山國小六年級的陳秀怡人小志不小，昨天她在梨山馬拉松女子十五公里路跑，居然贏了大多數的成年選手，摘下總成績第二名。

出身宜蘭的陳秀怡，六年前九二一大地震之後隨著父母搬來梨山，為地震重建梨山貢獻心力，她則在梨山的高山地形培育下，漸漸練就一雙健腿，準備以跑步做為終身奮鬥的目標。

陳秀怡雙親原本在宜蘭做外傭，地震經常上梨山做生意，九二一之後梨山聯外道路幾乎中斷，形成百業蕭條的孤島，他們覺得該協助重建，因此舉家遷往梨山開設餐廳，也以行動投入梨山重建工作。餐廳一開始虧損，但陳秀怡的父母沒有退縮。去年七二水災全梨山停電，陳家有自備發電機，主動煮了餐點，準備糧食，幫助一些無家可歸的災民。

梨山馬拉松已舉辦多年，曬得黝黑的陳秀怡從國小三年級開始就耳濡目染，愛上了跑步，更在梨山國小師長支持下，每天不斷訓練，成為梨山的一路跑小天使。

陳秀怡家人相當支持路跑，母親張以文這次還特別贊助梨山馬拉松六公里組的獎金，留下佳話。

陳秀怡每天清晨五點半就必須接受一小時的訓練，她絲毫不覺得苦，還樂在其中，她說國小畢業後，打算上台北就讀有田徑隊的國中，接受專業訓練。

昨天參加十五公里路跑，是陳秀怡個人「處女秀」，其他成年選手看她不過是個小學生，以為她必定跑不完，結果她不僅讓其他人追得氣喘如牛，她的總排名還高居第二，眾人不禁為她豎起大拇指。

陳秀怡信心倍增，接著將參加在台中舉行的舒跑杯，挑戰半程馬拉松（廿一餘公里），同樣也是她的第一次。



小天使大志向

國小六年級的陳秀怡獲得十五公里女乙組冠軍，總成績排名女子組第二。

記者周永受／攝影