

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑來源 民生報 日期 790118 版面 三版

彈簧腿 怎麼跳？

乃慧芳跳法 大家關心
田協邀專家 會診解謎

記者 劉善群／報導

●究竟什麼樣的跳法才適合「彈簧腿」乃慧芳？全國田徑協會訓練組為探討這個問題，將以「乃慧芳跳遠時的空中飛躍動作」為題，舉辦一場技術分析、訓練研究討論會。

乃慧芳是我國田徑跳遠史上，第1位突破8公尺大關的選手，不過去年他3度躍出8公尺佳績，所用的空中動作都不是他慣用的「挺胸式」，

而是傳統的「走幅式」，經過本報獨家刊載，一度成為田徑教練的熱門話題。

全國田協訓練組為解開這個謎，並廣聽各方對乃慧芳空中動作的看法，特別以此為題，由各界專家對「國寶級的彈簧腿」進行會診。

這項討論會的舉辦日期，田協目前暫訂2月17日下午2時至5時。有興趣者可直接函寄中華田徑協會預約。

