

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 _____ 來源 大成報 日期 860719 版面：九版



《體操篇十一》

大陸將奧運體操規定動作奉為圭臬

記者卜美彰／特稿

大陸第一次將國際體操總會訂定並公布的第十六屆奧運會體操比賽規定動作，當作大陸體操比賽甲組比賽的規定動作，這也是大陸體操選手的規定動作，這套規定動作由一九五五年赴蘇聯取經的大陸選手帶回，並進一步推廣到各省縣市，這也是大陸體操運動朝著更大規模、國際化邁進的原動力。

一九五六年四月廿七日至廿九日，在北京什剎海體育館舉行了大陸體操單項個人冠軍賽，有廿七個參賽隊伍，共二五九人（男一五三名、女一〇六名）首度參加了這套規定動作的比賽，同時，每人還要有一套各項符合健將級程度的自選動作，這次比賽沒有團體和個人全能名次，只計算單項成績，每項設三名裁判，取

中間分為最後得分，規定動作比賽時，如第一次本人不滿意，可以在裁判還沒舉起分數之前，舉手要求重做，第二次仍以十分評分，以第二次成績為準，自選動作只能做一次。

各項冠軍成績都不太高，有的冠軍還不到九分，在男、女十個項目各項前三名的選手中，只有男子項目有四人不是赴蘇聯深造的，因此，當時能掌握國際比賽用的規定動作和相應水準的自選動作的，還是集中在少數幾個選手。一九五六年七月廿六日，大陸國家體委公布了試行體操選手等級標準，並宣布自公布之日起按此標準獲得的等級稱號有效，具體標準如下：

- ①運動健將——男子：在六項全能規定和自選動作的比賽中得一〇四分。
 - ②一級選手——男子：在六項全能規定和自選動作的比賽中得九十六分。
 - ③二級選手——男子：在六項全能規定和自選動作的比賽中得四十五分。
 - 女子：在四項全能規定和自選動作的比賽中得四十五分。
- 體操等級選手標準的公布，是吸引大陸青少年對獲得體操等級選手的誘因，在小學、中學，甚至大學裏，練習體操的人口愈來愈多，從一九五六年開始，等級體操選手逐年大批的增加。