

郭淑芬 銀 到手

倪嘉莘70公斤級抓舉破亞洲，但僅獲第四名。

亞運採訪團／廣島報導

●中華女子舉重隊昨天終於開張，來自屏東的名將郭淑芬在女子六十四公斤級比賽打破三項全國紀錄奪得銀牌，這是中華代表團亞運舉重賽的第一面獎牌；上屆亞運銀牌老將倪嘉莘昨天獲得七十公斤級第四名，但抓舉打破亞洲紀錄，挺舉也打破全國紀錄、總和破亞洲和破全國紀錄。

中華隊昨天三名女將上場，另一名選手陳瑞蓮獲五十九公斤級第六名。

老將倪嘉莘在七十公斤級，抓舉九十二點五公斤打破九十公斤的亞洲紀錄，挺舉一一二點五公斤打破一〇六公斤的我國紀錄，總和二〇五公斤平亞洲紀錄。

郭淑芬在女子六十四公斤級比賽，抓舉三次試舉都成功，以九十五公斤居第二，但領先去年亞洲賽第三和第四的南韓選手元順伊、崔恩子不多，分別為兩點五公斤及十公斤。三人在挺舉時互相鬥志較勁，都在第一次試舉一〇〇公斤，結果成績較好的元順伊失手，三次試舉都失敗，郭淑芬除去心中大敵，第二舉就成功舉起一一五公斤，把差距拉大為三十五公斤，造成崔恩子必須試舉更重的重量苦追，心理壓力加大而試舉失敗，奠下獲銀牌之基。

女子六十四公斤級比賽，有五名選手參賽，都是去年底廣東石龍亞洲賽原班人馬參賽，郭淑芬抓舉首次成功舉起九十公斤，次舉成功舉起九十二點五公斤平全國紀錄，第三次穩穩舉起九十五公斤打破她保持的九十二點五公斤的全國紀錄。

接著郭淑芬在挺舉以一一五公斤打破她保持的一一三公斤全國紀錄，總和二一〇公斤，也打破她保持的二〇五公斤全國紀錄。日本全國紀錄保持者高橋百合子

在南韓名將元順伊失手後，採穩紮穩打的戰術舉起一一二點五公斤、總和二〇〇公斤打破日本紀錄，為日本隊「開胡」奪得銅牌。

女子五十九公斤級比賽，中華隊陳瑞蓮未表現出平日水準，抓舉八十五公斤暫列第四名，挺舉一〇〇公斤名列第八名，以總和一八五公斤名列第六名。

黑姑娘 冥想練習 還有更大發揮空間

特派記者 宮泰順／專訪

●十九歲的「黑姑娘」郭淑芬昨天為中華女子舉重隊首開紀錄奪下銀牌，這是舉重隊開賽以來第一面獎牌，使得觀賽的全國舉重協會理事長張朝國放鬆緊繃兩

天的面容，鵲候獎牌的國內記者高興的像中大獎一樣歡呼。

郭淑芬從在華洲工家讀書時練舉重，至今已五年，以往比賽容易患得患失，成績起伏不定，雖在世界賽獲得銀牌過，在亞洲賽也獲得銀牌，但昨天他仍顯得有些緊張，不過因平常練得勤，實力穩定，卻在首次參加亞運就獲

←舉重女將郭淑芬獲得銀牌後高舉亞運吉祥物。

特派記者 鍾豐榮／廣島傳真

↓倪嘉莘抓舉打破亞洲紀錄。特派記者 鍾豐榮／廣島傳真



得銀牌，她非常高興。

兩個月前，郭淑芬隨中華隊到哈薩克移地訓練時，因練習不慎腰部受傷，幸好經哈薩克醫生協助醫治而痊癒，足足有兩個多星期沒有練習，她採用「冥想練習」，也給自己進行心理建設，回國後苦練，肌力和爆發力都明顯增強，昨天能夠打破她在五月國蘭杯暨亞運國手選拔賽所創的三項全國紀錄，都歸功於肌力的體能訓練。

昨天的亞運六十四公斤級就是去年亞洲賽的「翻版」，參賽者都是原班人馬，去年郭淑芬雖奪得銀牌，但飽受南韓元順伊、崔恩子的包夾。

郭淑芬說，她的敵人就是自己，她的啟蒙教練鄭志郎就說她的毛病就是心情緊張，去年為了幫助她賽疏解緊張，還隨隊陪她到廣東參賽，她今後應加強心理建設，以她的體型和優異的爆發力、膂力，在國際賽還有更大的發揮空間。