

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 教育學程 來源 中國時報 日期 92. 1. 17 版面 三十一版

金車教育基金會關懷青少年運動系列七之三

體育課成配角 眼鏡族滿校園

■台灣校園文化的最大特色，就是眼鏡族充斥，教育部統計，台灣學生視力是亞洲最差的國家，單以台北市來講，國中學生視力不良的比例超過七成，公立高中學生近九成視力需要矯正，甚至有許多學校是整班學生戴眼鏡上課。

不僅台灣中小學生視力不良比例偏高，青少年體能和發育也有落後東亞地區鄰近國家的趨勢。雖然台灣中小學校每星期都排有體育課程，人口密集的台灣，在中小學校內的體育場館設備也相當充足，可是在升學壓力下，許多都會區學校體育課並未落實，往往被挪借給英數理化等學科補課或模擬考之用，絕大多數考取知名大學的學生，對體育課的認知和球賽規則技術是一知半解，甚至連全球風行的足球比賽規則似懂非懂。

政府近幾年積極推動教改，但中小學校體育課正常化仍流於理想，甚至大學體育課也從以往必修改為選修，大半數大學生並未在四年大學生涯培養固定運動習慣，也沒有培養出支持運動賽會的興趣和熱誠。



■高中課業繁重，只是在家長輕忽體育的情況之下，一般青少年體能普遍不佳，像北一女中能夠課業、體育並重的學校並不多見。(陳世顏攝)

政府首長缺乏運動習慣，也沒有成為標籤化的球隊支持者，這和他們年輕時沒有在高中大學階段培養良好運動習慣與球迷文化有關，喜歡路跑的台北市長馬英九就成為政壇「怪胎」，甚至會被政壇視為異類，這和美國前後任總統柯林頓、布希天天公開慢跑的政治文化大異其趣。

近幾年高中體總積極培養校園賽會文化，像是高中籃賽已深入校園，菁英型學校再與中學、北一女中已晉升為甲級勁旅，學生在比賽期間狂熱支持校隊出賽，還凝聚出一股特殊的愛校文化，每班學生還培養出具有分眾特色的專長運動。這種自然衍生的特色，比之制式化的規定，更能得到學生認同。(魏冠中)

