

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 好 來源 民生報 日期 870515 版面：二版

## 《亞跆拳道縱橫談》

秦玉芳

### 中華隊應融合歐美強硬打法

●亞洲跆拳道近年出現不少新興勢力，像本屆亞跆拳道東道主越南、菲律賓及大陸等隊都有長足進步，中華隊往後面臨的對手更多，尤其要盡早適應歐美強硬打法，才能順應國際潮流。

靠著這次越南舉辦亞跆拳道才能一窺該隊訓練的真貌，在比賽場館旁有座鐵皮搭成的體育館，裡面悶不透風，越南全隊就在這種惡劣的場館下訓練，加上年年到台灣移地訓練，吸收不少中華隊的長處，近年來男子隊的實力大有精進，女子隊也非昔日吳下阿蒙，雖然越南並沒有承辦正式亞洲賽的條件，但全隊的實力有可能令人刮目相看。

東南亞的菲律賓曾在一九九五年舉辦過世界錦標賽，經過大賽的洗禮，讓選手有觀摩世界高手過招的機會，菲律賓的整體實力也一直在持續進步當中。

對岸的大陸隊知道跆拳道列

入奧運正式競賽後從一九九五年起積極推展，並且參加各項正式比賽，大陸的優勢在選才容易，體型又好，如果加強技術的細膩性，進步的空間更大。

中華隊經過長年培訓，去年在世界錦標賽拿下近十年來男子第一面金牌，顯示中華男女隊的差距逐漸拉近，對於南韓的依賴性也逐年減低，中華本土教練累積多年經驗，也發展一套中華隊獨特的打法。

以往中華選手都是由技術取勝，比較不依靠強力的對戰方式，但近年歐美國家都是靠體力及衝撞力量來驚懾對手，像西班牙、克羅埃西亞等，往後或許我們該考慮將移地訓練的重心移至歐美，去適應歐美的強硬打法，再來融合中華隊專有的細膩度，才能在世界跆拳道長占一席之地。

（作者為一九八八年漢城奧運示範賽金牌，國際裁判，現任中華跆拳道隊教練）