

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 民生報 日期 820909 版面 二版

《人物專訪》

馬俊仁要向世界討公道！

子弟兵戰果受質疑 拿出行動爭一口氣

特派記者 鄭清煌／專訪

●「就是為了爭一口氣，今天提前讓王軍霞衝擊世界紀錄，相信外國人不會再懷疑中國人的實力了」，「馬家軍」「軍長」馬俊仁用沙啞的聲音說明昨天的安排，更希望透過報導向世界討一個公道。

自從六月份高原訓練下來，馬俊仁就忙著張羅參加世界賽、全運會的準備工作，喉嚨因而沙啞，期間也曾經病倒，靠打點滴硬撐，全為了讓子弟兵跑出佳績，為中國爭一口氣，沒想到成績出來後反而背上服用禁藥的黑鍋，令他感到前所未有的現實和險惡，決心拿出具體行動來應對。

所以昨天王軍霞跑出超越世界紀錄的佳績後，儘管隊友體諒叫他少說話，面對記者還是忍不住

侃侃而談；自認並未受過科班訓練的馬俊仁說，中國發展長跑的時間不如人，選手年紀也比較小，所以他採用科學訓練來強化，一切都中規中矩，不容外人懷疑和中傷。

訓練過程中，他最自豪的是「高原訓練法」，一年內實施二至三次高原訓練，讓選手們在平地和高山上交互訓練，藉環境的改變來磨鍊和增強她們的心肺功能，加上技巧、動作的要求，因此達到明顯的效果；這種作法說穿了並無特別之處，只是他的子弟兵個個肯練，所以績效更能確保。

馬俊仁說，這種訓練方式可以讓王軍霞等選手維持比別人長的運動壽命，足可不斷跑出好的成績，讓外國人看看中國人的確流。

