

分類： 來源：中央日報 日期：850811 版面：十七版

衡樹王 者記報本

(三之四)

道拳跆拳道—運奧年千兩望眺

戰備面全秀新將老 兵操集密

為進軍兩千年奧運跆拳道比賽，中華隊培訓選手的來源，幾乎都是來自參加國內外各項比賽的青英選手所組成，其中有三分之一為老國手，目標是參加奧運前各項世界錦標賽為爭取中華隊奧運的名額，另三分之二為青少年選手，二千年奧運國手大部分將從中挑選出。

目前培訓選手大致維持男、女各三十二名，由獲得最近一次亞洲盃、世界盃、世界錦標賽、世界運動會、國手選拔賽、大專盃、中正盃、區運會等前三名選手擇優選出培訓選手，大致各量級維持四人左右。

第二階段以後，每個階段均維持此一人數比例，不過，經過汰換篩選，每個階段的選手都會有所改變，而每個階段也將進行嚴格的考核，以維持培訓隊具有一定的實力。

以中華隊在過去世界級的比賽來看，中華隊較具實力的量級大多在前四個量級，也就是輕量級的比賽，因此中華隊在選手的考量上，也特別針對輕量級予以嚴格要求，但整體而言，仍求其各量級均能均衡發展。

在老國手之中，五月間獲得世界盃雛量級金牌；迄今在世界大賽累積下金牌已達五面的湯惠雯，具有豐富的參賽經驗。

現年廿四歲，有意願向協會方面提出「特優選手」培訓計畫，期望四年後參加兩千年奧運，為我國再摘一面奧運金牌，目前她仍在加強訓練，準備參加明年世界錦標賽，為我國爭取奧運名額。湯惠雯的參賽經驗足以做為年輕選手的榜樣，成為培訓隊重要的一員。

而年輕一輩的選手當中，現年僅十八歲的陳詩欣，也在今年世界盃獲得金牌，以她的年紀到兩千年奧運正值巔峰時期，但是必須在這四年當中保持戰力，提升技術，才能有機會正式入選奧運國手。其他男選手如李後坤、許吉宏，女選手黃秋琴、賴繡雯等年輕選手，都將是中華隊奪牌希望所寄，但仍有不少具有潛力的選手，將脫穎而出。

目前針對選手的培訓，協會安排在北、中、南包括臺北體育學院、林口體育學院、泰山高中、輔大、臺中體院、左營訓練中心；等七個訓練站分別實施，除了每個站各有兩位駐站教練之外，另由培訓男女總教練劉慶文及侯偉星輪流到各站作技術指導，交換心得，成效不錯，另外各站每周至少訓練五天，每天不得少於三小時，在密集的訓練下，中華隊的目標就是為爭取兩千年奧運的獎牌。