

薑是老的辣 劉恩宏重回王座 退休前 目標鎖定亞特蘭大

記者 馬鈺龍／專訪

●劉恩宏昨靠豐富經驗打敗隊友張政雄，拿下第三次羽球排名賽男單冠軍，這也是自九三年後，劉恩宏奪回睽違兩年的男單寶座。原本有退休的念頭，但合庫給予他要打敗土銀李謀周的使命，讓這位三十歲的老將又投入戰場，劉恩宏賽後表示，合庫給他的目標已經達成，下個目標將直指亞特蘭大奧運。

目前擔任合庫隊助理教練，除了教球，自己還要投入練習，劉恩宏表示，現在一天要練上七個鐘頭才休息，練習量比以往還多。原本想轉任教練不再上場比賽，但土銀李謀周近年狀況奇佳，合庫除了劉恩宏外，也沒有其他選手可以威脅他，基於此因，在公司徵召下，劉恩宏從半年前開始積極投入訓練。不過，在這次排名賽是張政雄打敗李謀周，劉恩宏並沒有與李交手。

劉恩宏指出，華裔選手陳鋒來到合庫，對全隊的刺激很大，陳鋒的球技及速度讓隊友必須付出更大的訓練量才能應付，尤其劉

恩宏與陳鋒對練以來，他覺得自己的體力及球路都有長足進步。劉恩宏表示，以前跟陳鋒打一局後，兩腳就軟，現在不但可以打滿三局，還經常打敗陳鋒。體力夠，加上經驗豐富，他在印尼、大馬、泰國三站公開賽都打進前十六強。

「跟陳鋒交手，每一拍都要很小心，略不留神，就會失分。」劉恩宏指出，他變得更會掌握比賽節奏，更會觀察對手體力變化，找到最適合自己攻擊的時機，將其要領融會貫通後，劉恩宏在國內很難找到對手。

昨役遭遇隊友張政雄，第一局積極搶攻先聲奪人，第二局張政雄一度以12:3領先，但劉恩宏觀察出張政雄氣力已放盡，改採穩攻戰術，最後以15:14逆轉勝，說明劉恩宏輕鬆掌握比賽節奏。劉恩宏明白表示，除了自己訓練量加大外，有陳鋒加盟合庫，應是提升實力的最大原因。

劉恩宏賽後表示，公司交代的任務已經達成，接著要把目標放在亞特蘭大奧運，作為自己退休前的臨別一戰。

