

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物 來源 大成報 日期 _____ 版面： _____

二十世紀百大運動員 史溫絲卡 (一之二)

田徑皇后 波蘭人心目中英雄

史溫絲卡十八歲開始 橫跨四屆奧運 獲得無數獎項和榮譽



記者王翔／特稿

也許在美國人甚至世人心目中二十世紀最偉大女子田徑選手不外乎柯恩、葛瑞菲絲、喬娜、狄莉克森等人，但對於波蘭人而言，他們心中所認定的田徑場上永遠女英雄都不是上述這些人，而是橫跨六四年到七六年四屆奧運的史溫絲卡

Irena Szewinska (見圖)，波蘭人稱史溫絲卡為田徑皇后。

當史溫絲卡只有十八歲，她就代表波蘭參加六四年東京奧

運，她在兩百公尺以二十三秒一、跳遠六公尺五九獲得兩面銀牌，在四百接力和隊友締造四十三秒六成績，打敗美國、東德奪金，史溫絲卡之名也正式踏進國際田徑界。

六七年，史溫絲卡嫁給從事運動攝影的先生，同時她也進入華沙大學經濟系就讀，但這兩件事並沒有讓她退出田徑，反而練得更勤，她期許自己能在六八年墨西哥奧運奪得個人項目金牌，而她鎖定的目標在兩百公尺和一百公尺，放棄跳遠。

一百公尺並不是史溫絲卡的特長，但她希望藉一百公尺來為兩百公尺對個人狀況進行最後調整，原本也沒有人看好她在二百公尺有奪牌機會，結果她跑出十一秒一和銀牌成績相同，經過判定後居銅牌，而金牌成績也只有十一秒整，但兩百公尺沒有人敢小看史溫絲卡

彎道的爆發力，最後她以二十秒五摘金，從預賽開始沒有任何選手能威脅史溫絲卡奪金。

史溫絲卡在七〇年因產子中止訓練比賽，但沒想到七二年產後復出，卻因訓練過急造成膝蓋嚴重受傷，這個運動傷害讓她心中產生恐慌，因為史溫絲卡希望能出席七二年奧運，史溫絲卡回憶說，七二年奧運才是她運動生涯的第二個奧運，而她也正值經驗、年齡的巔峰期，但她因生產已中斷訓練一年，所以她積極復健和強化訓練，最後她還是如願參加慕尼黑奧運，但她的狀況是否能繼續蟬聯女子兩百公尺金牌，已經引起關切，而史溫絲卡也很識相只報名兩百公尺，但最後她的成績二十二秒七四只獲銅牌，也結束了她黃金歲月的運動生涯。