

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 全中選

來源 自由時報

日期 98. 4. 20

版面 S 三版



●今年2月剛滿14歲的大內國中小將李培琳，昨在國女舉重48公斤級，以總和120公斤輕鬆掄元，成為今年全中運舉重場上最年輕的金牌得主。

一頭短髮、外型像男孩子的李培琳，是前奧運國手陳涵彤轉任教練後第一個入門弟子，國小五年級就拉她練舉重。陳涵彤說，李培琳先天條件並不是特別好，但她個性大方，臨場表現還不錯，頗具潛力。

全中運舉重賽有年齡限制，必須滿14歲才能參賽，今年情人節才滿14歲的李培琳，第一次參賽就抱回金牌，讓陳涵彤相當欣慰。來自單親家庭的李培琳，現在住在教練家裡，食衣住行全由陳涵彤打

理。北一女中陳巧穎（前排右起）、黃律維與劉熹，在教練湯銘德（後）指導下，一舉囊括高女游泳50公尺自由式前3名。
（記者林正堃攝）

嬌娃北一女 包辦金銀銅

理。陳涵彤從李培琳身上看到自己當年的影子，也希望愛徒未來能舉出一片屬於自己的天空。（記者許明禮）

●練得比人少，成績還能比別人好，北一女中游泳教練湯銘德的系統性科學化訓練，昨在全中運得到最佳驗證。北一女昨在全中運高女組50公尺自由式中，囊括金、銀、銅3面獎牌。

拿下銅牌的高二生劉熹說：「我們一天只練1個多小時，總距離不會超過3000公尺。」

湯銘德強調，「我們的練習份量，已是世界級水準，實力為什麼無法和列強接軌？就是日常訓練環節出了問題。」就連美國泳壇名將「飛魚」菲爾普斯，日常練習量也不過1萬公尺出頭：「但我們國中小朋友就得接受這種份量。」
（記者龍柏安）