

‘三從一大’喊得更響

大陸備戰奧運 要科學化大運動量訓練 賽練結合 徐寅生強調訓練須有所創新

【中央社台北二十五日電】中共「國家體育運動委員會副主任」徐寅生表示，大陸運動選手要貫徹「三從一大」的原則，積極備戰一九九六年美國亞特蘭大舉行的奧運會。

所謂「三從一大」即從難、從嚴、從實戰出發，科學地大運動量訓練。「新華社」報導，徐寅生廿四日在河北正定閉幕的「全國訓練工作會議上」指出，這幾年，在訓練中對貫徹這一原則有所減弱，現在有必要進一步理解「三從一大」的含義，再次把它喊得更響，真正落實到亞特蘭大奧運會集訓中去。

第二十六屆奧運會將於明年七月十九日至八月四日在美國舉行。報導說，目前大陸隊已取得奧運會資格入場券的有十六個項目一百八十七人次。已失去參賽資格的有男子曲棍球、男子手球、棒球、馬術等，還有一些項目需在明年參加奧運會預選賽或通過國內選拔達標，爭奪奧運會資格。為備戰奧運會，各運動隊從十月起陸續進入冬訓，參加集訓的運動員約九百六十人。

徐寅生強調，訓練工作要從實

戰出發，訓練的目的是為了比賽；在新形勢下，備戰奧運會要向以賽帶練、賽練結合上轉變。他還結合桌球的訓練經驗著重指出創新的重要性，訓練方法、訓練手段、訓練器材都可以有所創新，只有創新才有生命力。

網后的耶誕夜

葛拉芙監獄探老爹 含淚發願保釋父親

【法新社波昂二十四日電】德國「周日畫報」報導說，德國女網明星葛拉芙趕在耶誕之前，前往監獄探訪因涉嫌逃稅而被收押的父親彼得，為父親打氣。

葛拉芙與母親海蒂、弟弟麥可二十二日前往探獄。這是自從彼得在八月二日被收押後，一家人首次團聚，他們見面了約四十五分鐘。足部剛動完手術的葛拉芙熱淚盈眶的擁抱著父親，並且答應無論花多少代價，都要讓父親獲得保釋。因為曼海姆法庭的法官駁回了他的保釋申請，五十七歲的彼得只好在獄中過耶誕節。司法單位將於二十九日重新研究是否讓彼得保釋外出候審。

