

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 全民運 來源 自由時報 日期 99.10.25 版面 AA二版

## 全民運競速北獅 中市奪冠

（記者徐夏蓮／台中報導）全民運動會龍獅運動項目，二十四日台中市在「競速北獅」摘冠，競速講究的是，在規定的動作下，哪一隊以最少時間完成即摘冠，有選手在比賽途中變成「軟腳獅」，也有隊伍比賽才結束，差點變成「暈獅」，還有大會還未宣布選手成績，自知奪冠無望，淚流滿面成了「愛哭獅」。

## 最快完成動作者勝出

國立台灣體育學院體育研究所助理教授陳重佑指出，這次全民運動會龍獅運動比賽規則，按二〇〇八年版國際龍獅規則進行，



評分標準採量化方式，以南獅、北獅「競速」為例，它就是在規定完成的動作中，比賽誰的動作最快，誰就勝出。

## 求快失誤反被加秒數

但如果動作有跌倒、或該做的動作沒做，則依規定加秒數，部分隊伍一味求快，反而跌倒被加秒數，有些動作雖然比較慢，但沒有跌倒，反比動作快的隊伍容易勝出。

昨天在台灣體育學院比賽時，賽前有獅隊選手就已經跌傷，勉強上場後，狀況連連，成為「軟腳獅」令人令人不忍，也有選手

## 選手應避免運動傷害

陳重佑說，參加「競速」的選手，要頂著厚重的獅頭，又要比動作速度，體力負荷確實極大，真的很不容易，不過，他認為主要是看教練如何調配運用，好的教練會以讓選手受傷程度與比例都降至最低為首要目標，但多少難免受到運動傷害。他提醒選手、教練都要注意。

賽前一直拚命練習，等到正式上陣已經後繼無力，讓人感覺獅子「軟綿綿」，更有選手一敲鑼宣布比賽結束，隨即腳軟差一點倒下。

↑全民運動會龍獅運動，台中市二十四日在競速北獅賽項目摘冠。  
（記者徐夏蓮攝）

←全民運動會龍獅運動項目，選手體力負荷重。  
（記者徐夏蓮攝）

