

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體操

來源 民生報

日期

841006

版面 三版

少女練操 可能延後發育

●國際體操總會醫藥委員會主席雷格里沙四日指出，少女練習體操並不會對發育造成傷害，只是可能延後其發育。

雷格里沙對三十五名年紀在十一歲到十四歲的女孩進行研究調查發現，這些一周花二十個小時以上練體操的小女孩，荷爾蒙分泌較一般女孩慢。但研究中也發現，只要停止練習體操達一個月以上，她們的荷爾蒙分泌就開始增加。

