

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 跆拳道 來源 自由時報 日期 97. 6. 29 版面 B三版

沈默高手

聽不見老讓一腳

最擅逆轉勝



陳怡君靠讀唇語心領神會，慢慢摸索箇中訣竅修正動作。

(記者蘇福男攝)



陳怡君不因自身中度聽覺障礙，放棄摘下跆拳道奧運金牌的夢想。(記者蘇福男攝)

〔記者蘇福男／高縣報導〕聽覺障礙不是放棄追夢的理由，我國跆拳道聽障選手陳怡君，比賽常因聽不到裁判的口令吃悶虧，但身手矯捷的她，賽事結果往往逆轉勝，甫摘下今年世界聽障武道錦標賽跆拳道銅牌，正繼續朝明年聽障奧運會挺進。

現年22歲的陳怡君，是早產的元旦寶寶，懷胎7個月就迫不及待出世來報到，出生時體重只有1600公克，直到一歲多還不會牙牙學語叫爸爸、媽媽，經成大醫院檢查才得知，她有中度聽覺障礙。

一般說話音量約5、60分貝，但陳怡君要85分貝以上的重、低音量才聽得到，雖然耳朵重聽，卻一點也不影響她對體育運動的熱愛。

「怡君生性活潑、好動，3、4歲就和小男生一起騎腳踏車飆車，小學四年級開始學練跆拳道，」母親何珣真說，她讓女兒就讀一般學校的啟聰班，不准戴助聽器、學手語，就是要避免女兒的一生被聽障缺陷給羈絆。

學跆拳道 靠唇語心領神會

但陳怡君的跆拳道之路走得艱辛，教練王源盛表示，在這之前他未曾教過瘖啞人士，因此傳授過程都是手腳並用，陳怡君完全靠讀唇語心領神會，慢慢摸索箇中訣竅修正動作，學習過程吃盡苦頭。

哨音揚 她聽不見吃悶虧

王源盛記得，怡君首次出賽就碰上縣

運，她一上場因過於專注對手的舉動，沒有聽到裁判的開賽口令，腹部結結實實挨了對手一記狠踢，但不到10幾秒，怡君就擊倒對手，摘下生平首面金牌。

國中3年，陳怡君轉往田徑探路，但耐不住獨自一人跑步的寂寞，高中又回頭練跆拳道，並被選上2009年聽障奧運跆拳道國家培訓隊員，接受一連串嚴格的訓練。

展身手 世界賽抱回銅牌

上個月陳怡君在法國2008年世界聽障武道錦標賽，為我國踢下一面銅牌，除可望獲推甄進入台灣體育大學就讀外，並準備在明年聽障奧運會大展身手，實現她貼在書桌前「我將來要拿奧運金牌」的願望。