

《網球》

**上網技術及勇氣 遜一籌
如何專業化 未來努力方向**

●「女神童」王思婷賽前被評估為有拿金牌的實力，但女單只並列第5，混雙並列第9，強化委員陳俊忠認為是她缺乏上網的技術及勇氣，比賽時處於被動劣勢使然，往後應設法尋求球技的全面化，但她在前8名選手中最年輕及具潛力，若能對症下藥，前途仍看好。

另外，其他女選手體型普遍不佳，未來在選材方面應再斟酌，男選手條件雖較好，唯國際比賽經驗缺乏，今後也宜多參加比賽以助其潛力的發揮。

總體而言，我國網球水準由於仍停留在業餘階段，在亞洲遠遜於大陸及南韓，只能勉強與日本、印度及印尼並列為第2級，特別是時下國內網球界有以網球為「職業」的選手及教練，但卻缺乏專業的選手及教練，因此，如何專業化將是未來努力的方向。

《拳擊》

**大陸決心及韌性 值得借鏡
訓練應加強主動攻擊精神**

●亞運拳擊共有20國130餘位選手參加，爭取12金12銀及24銅獎牌，得牌率超過百分之35，幾乎3人中就1人可得牌，但採精兵制僅2人出擊的中華隊卻未能把握，成為6個沒得牌的國家之一，強化委員蔡特龍引以為憾。

中華隊教練曾鵬基認為這是成軍時間太短（2個月）及訓練對打的對手太少所致。

不過蔡特龍推崇大陸發展拳擊很晚，幾乎是為此次亞運才開始重視，但7個量級打進冠亞軍決賽，拿到2面金牌5面銀牌，其決心及韌性值得我們借鏡；往後訓練應加強主動攻擊精神，摒棄過去以守為攻的心態，尤其是在目前普遍採電腦計分的趨勢下。

另外，拳協由於亞運賽前秘書長易人，也未提出移地訓練計畫，選手經驗較差亦是成績不佳原因之一，蔡特龍建議未來可考慮到南韓去訓練比賽。

《舉重》

**未運用降體重參賽策略
往後宜多聘外國教練講習**

●2銀2銅的成績，舉重教練劉榮昌認為與賽前評估差不多，且11位選手中有7人成績進步；但強化委員葉憲青指出，未能靈活運用降體重參賽策略是成績沒有更好的原因之一；具體缺點則是女子名次優於男子、輕量級優於重量級、抓舉能力又優於挺舉。

唯劉榮昌解釋此次亞運出擊，得牌至上，智囊團採穩紮穩打戰術，方能有2銀2銅獎牌，特別是男子第3級廖星州的銅牌幾乎是撿來的。

今後強化重點包括重量級選手肌力訓練、技巧的突破，以及挺舉的推進。

另外，舉重協會建議往後多聘請外國教練來華短期講習，但據了解，過去強化委員會曾有此構想，卻遭舉協理事長辛建明否決。

