

赤手空拳的格鬥高手

■ 撰文者 ■ 張志珉

林志珉



林志珉小檔案

出生地：桃園縣中壢市

學歷：國立體育學院肄業

專長：空手道

指導教練：日籍教練

座右銘：「當步下頒獎台的時候，又是重新開始的時候」

現職：中壢市民代表、桃園縣體育會空手道協會秘書長、中華民國空手道協會秘書長、亞洲空手道聯盟財務長

歷年成績：

- ◆ 民國1975～1987年獲選國家空手道代表隊選手
- ◆ 民國1988～1998年擔任國家空手道代表隊總教練
- ◆ 民國1985～1992年台灣省區運桃園縣空手道代表隊選手
- ◆ 民國1985～1998年台灣省區運桃園縣空手道代表隊總教練
- ◆ 民國1999～2005年全國運動會桃園縣空手道代表隊總教練
- ◆ 民國1981年第一屆世界運動會空手道75KG級以下量及個人金牌
- ◆ 民國1981年獲選為全國十大傑出運動員
- ◆ 民國1982～1985年擔任沙烏地阿拉伯國家教練
- ◆ 民國1993年獲選全國十大傑出教練
- ◆ 民國1994年擔任廣島亞運空手道代表隊總教練
- ◆ 民國1998年擔任曼谷亞運空手道代表隊總教練
- ◆ 大授獎章一面
- ◆ 國光獎章多面

前言

就讀國小時，林志珉是學校棒球隊和手球隊的校隊，到了國中三年級時，對空手道產生興趣，開始學習



1981年第一屆世界運動會榮獲金牌

空手道。經過多年的努力訓練下，在第一屆世界運動會中，一舉奪得金牌，為我國在世界運動會打開奪金之門，成為我國第一位獲得世界運動會空手道金牌的選手。

目前任職中壢市市民代表的林志珉，除了空手道外，對高爾夫球也相當有興趣，經常利用空閒時間，打高爾夫球來鍛鍊身體，將自己的體能調適到最好的狀況，投入為民服務的行列。

求學過程與經歷

✿ 扎實的基礎，輝煌的成績

孝順又懂事的林志珉，從小跟著父母親穿梭在人聲鼎沸的菜市場裡，

為家裡所賣的菜大聲叫賣著，賣菜是家中的經濟來源，林志珉知道父母親所賺來的每一分錢都是血汗錢，因此林志珉更

能體會父母親的辛勞。

對體育運動非常有興趣的林志珉，擔任過棒球隊的捕手，也擔任過手球隊的守門員，在桃園縣的體育運動界裡，他的成績表現可是數一數二的。

在國中三年級時，日本籍的空手道教練，來桃園縣推廣空手道運動，對空手道很有興趣的林志珉，在父母的同意下加入



1981年世運會，返國後行政院長孫運璿召見

了空手道隊，林志珉利用課餘時間接受空手道訓練，經過一年艱辛的訓練，訓練出林志珉

過人的體能，在高中一年級時，雖然學空手道僅僅只有一年的時間，但林志珉已經開始參加社會組的比賽，在全國青年杯空手道錦標賽中，林志珉面對體型高大的選手，仍然不畏懼，以熟練的追擊及迴旋踢過關斬將，擊敗對手榮獲第二名，也因為成績表現優異，在高中畢業後隨即加入國家代表隊，也讓林志珉在空手道界開始嶄露頭角。

當兵入伍後，林志珉擔任忠貞愛國的憲兵，在部隊中仍然勤練空手道，並多次代表部隊參加國內外大小比賽，為部隊爭奪不少光榮。退伍後林志珉實現多年夢想，開設空手道館，為了增加對國

際比賽規則的認識及吸收空手道精華，林志珉經常前往日本取經，為了能更精確及深入去瞭解空手道的精華，林志珉開始學習日文，並且收集空手道書籍和雜誌，從中了解前國際空手道選手的現況，並特別研究與自己同量級選手的狀況，深入去瞭解對手的特性，以達到知己知彼，百戰百勝的目標。

運動暨其他成就貢獻

✿ 傳承空手道，不忘服務民眾



法國馬賽世界錦標賽，右起林志珉、世界副會長（阿根廷）、亞洲秘書長（澳門）、世界副會長張光輝。

1974年林志珉參加台港空手道國際邀請賽，首次參加國際比賽的林志珉，不負眾望獲得了對打第二名。隔年1975年在美國參加第三屆世界空手道錦標賽，因為第一次出國參加國際比賽，臨場有些緊張，雖然沒有打出很好的成績，但是從比賽中學習了很多的經驗，更開啓了林志珉在國際空手道中的雄心壯志。

1981年是林志珉人生最光耀的時刻，在美國加州舉辦的第一屆世界運動會，林志珉憑著精湛的技術，一舉奪得冠軍，成為我國第一位獲得世界運動會，空手道金牌的選手。1982年全世界吹起一股空手道熱，經由報章媒體報導林志珉優異的表現，因而獲得沙烏地阿拉伯的賞識，受邀擔任皇

家教練。林志珉回國後，將空手道深耕桃園縣，在彰明國小擔任教師的工作，

1985年擔任國家代表隊教練兼選手，直到1987年才專職教練的工作，林志珉在空手道的技法上多有專研，他了解東方與西方歐美選手最大的不同，以知己知彼，百戰百勝的理念，擬定對敵攻擊之道，這也是他能在國際比賽場上，戰無不勝，攻無



林志珉於馬來西亞沙朥越（左）、馬來西亞空手道會長陳沛武（右）、亞洲空手道會長張光輝（中間）



1981年世運會金牌

期許與感想

✦ 專心學習，排除誘惑

運動員在訓練過程中難免遇到挫折，可以尋求自己喜愛的休閒活動，藉以抒發本身的壓力，不過最重要的還是自己必須有堅定的意志，要排除對外界的誘惑，才能專心訓練成爲一位頂尖的運動員，林志珉認爲，現在的選手們對於艱辛的訓練多半無法堅持到底，只選擇快速的訓練方法，也因為基本功夫不夠扎實，而產生體能基礎的斷層現象，這也是我國體育發展的一大隱憂。

林志珉將體育工作視爲終生事業，除了繼續推展空手道外，還要訓

練更多國家級的選手；身爲市民代表的他，也會爲推動基層建設而努力，將中壢市變成最有媚力的城市。

結語

林志珉非常感謝父母親及太太對他的全力支持，不論是在空手道運動或爲民服務方面，家人都讓他無後顧之憂，成爲他最大的精神支柱；他也感謝對體育工作熱愛的各級長官，對他的指導及愛護，讓林志珉能在體育及鄉里服務上有所貢獻，今後林志珉會更用心更努力，將空手道推向國際舞台，展現我國選手的無限潛能，繼續爲國爭光。



1993年帶隊至德國移地訓練比賽