

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 801019 版面 一版

民生論壇

亞洲田徑賽考驗中華隊

· 社 評 ·

第九屆亞洲田徑賽將於今日在吉隆坡揭幕，中華田徑隊能否在這項比賽中締造佳績，挽回亞運田徑項目零金牌的頹勢，已成為國內田徑界關切的焦點。

依中華田徑隊教練團的估計：中華隊應可在本屆比賽中奪得三金、三銀、三銅。不過，訓練組的估計並沒有這樣樂觀，他們的預估是一金、一銀、五銅。

中華田徑隊奪取金牌最有希望的是短跑女將王惠珍。她的一百公尺最佳紀錄是十一秒廿九，二百公尺最佳紀錄是廿三秒一八，在本屆與賽選手中實力最強。雖然菲律賓短跑女將黎薇雅復出，此人當年曾有過十一秒廿九，廿三秒卅五的紀錄，可謂與王惠珍旗鼓相當；但她多年蟄伏後，現在能否恢復當年水準，外界尚不得而知。

此外，在大陸隊中也有兩位二百公尺好手，擁有廿三秒一四、廿三秒三〇的佳績，對王惠珍亦構成很大的威脅。

除了王惠珍以外，我國女子跳高選手蘇瓊月、林榛琦也有可能奪取金牌。以目前女子跳高的亞洲紀錄而言，蘇瓊月與林榛琦尚非頂尖高手；不過，在本屆比賽中，與賽實力較佳者，成績都在一公尺八〇到一公尺八三之間，蘇、林二位如能保持身心的最佳狀態，即有可能贏得金牌。

在上屆亞洲田徑賽中，中華隊以二金七銅，排名第五。但一年後的亞運會，中華隊則以四銀三銅，排名落到第七。事隔一年，就有這樣大的差距，原因在於選手們的臨場變化。其中，十項選手李福恩一時閃失，就粉碎了一面金牌。

在國內田徑界，通常都以選手的最佳成績來預估競賽時的實力，其實這是相當冒險的。因為，田徑隊的所有成員，不可能都在競賽的那段時期，一律處在體能的最佳狀態。過分樂觀的預估，有時反而造成選手的心理壓力，影響到臨場的表現，而產生負面效果。

田徑水準的成長是一項長期的工作，無法一蹴而成，也不能揠苗助長。對本屆亞洲田徑賽的中華隊而言，也許，以平常心相勉，可能更切合實際的需要，而使隊員們臨場有傑出的表現。