

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 五 來源 民生報 日期 830723 版面 二版

## 為廣島亞運會做好準備

· 社 評 ·

世界杯足球賽、瓊斯杯國際籃球邀請賽相繼落幕；熱愛體育活動的國人如今除了把目光焦點放在職棒賽以外，下一波就是期待廣島亞運來臨了。

廣島亞運已定於十月二日揭幕，倒數計時距今七十天。我國代表團的選手目前正在左營訓練中心集訓，目標是希望在本屆亞運中奪下五到十面金牌。

中國大陸的目標是一百廿面金牌；而作為地主國的日本，則揚言要奪下一百一十九面金牌。

在上屆北京亞運中，我國的金牌掛零；本屆能否瀟雪前恥，就看現在進行的總集訓是否奏效了。雖然運動水準的提升，重點在平時的訓練；不過，臨陣磨槍，不亮也光，賽前集訓仍有一定的功能。除了一般性的理論外，集訓工作目前有三點必須加強：

(一)利用現代化的科技，務使選手們在身心調適方面，能在十月初達到巔峰狀態。這樣才不至於臨場馬失前蹄，演出失常。

(二)加強心理建設，發揮拚戰精神。過去我國選手常有遇強則弱、遇弱則強的情事，也常在拚戰過程中發生怯戰的現象；這些都必須在心理輔導下克服。以此次世足賽的韓國隊為例，在球技差人一截、落後兩球的情況下，依舊纏鬥不休，毫不氣餒，力拚到最後一分一秒，終於戰成和局。韓國隊在世足賽中雖未能晉入十六強，卻贏得了足球迷的敬重。

(三)減少代表團內的意見分歧，避免因情緒而導致彼此間的耗損；應意志集中，力量集中，全力為奪標而淬礪。目前有關名額的爭執必須迅速作了斷，撇除無謂的紛爭。

在廣島亞運會中，我國的實力雖然不如日、韓、中國大陸，現在又面臨中亞新興勢力的挑戰；但是，情勢其實仍有可為。以此次瓊斯杯為例，裕隆隊在賽前的評估並不樂觀，最後在將士用命的情況中勇奪亞軍，相當令人振奮。足證在球迷捧場、企業界支持、球員本身努力的狀況下我國選手仍有機會在亞洲地區爭得出頭天。

