

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 水上活動 來源 民生報 日期 94. 8. 15 版面 B七版

小小準救生員 下海訓練 救生基本課程 越早學越有利

【記者張銘隆／報導】農曆鬼月，舊觀念的「大人」們唯恐靠近水邊以免發生危險，但新觀念的家長們，則提早讓小朋友們親水識水，學了游泳還不夠，最好加上一些救生技能，不但讓小朋友及早體會親水的樂趣，在往後的生活中更增加了實用的知能。

民俗的農曆鬼月加上接連幾個颱風影響，各地海岸戲水活動退燒不少，北縣淡海沙崙海灘昨天就出現了「救生員比遊客還多」的現象，參雜黃紅兩色瓜皮帽救生員之間的，還有一批頭戴藍白瓜皮帽的小小準救生員。

中華海浪救生總會今夏配合行政院體委會救生訓練活動系列的「青少年救生員訓練」，本期的小小準救生員共有20名來自台南市東光、勝利、南師

附小等小學和部分國中生，年齡最小只有8歲最大的也不過13歲。

這些大部分來自各校游泳隊的小朋友，一清早對水上漂的救生划板、充氣式救生艇都充滿了好奇，不過還是有幾分怯生生的感覺。年紀最小的洪晟祐，和助教大哥哥一起涉水學救生板，助教及胸的水深，洪晟祐的「水位」卻已淹到下巴深度，但才一上了划板，乘上了海浪的韻律，就不太捨得下船了。下午時間，教練們抬下機動充氣艇、衝浪板，更讓這些小小準救生員備感興奮，看得岸上陪同的家長也不禁羨慕起來。

主持訓練的海浪總會秘書長張培廉指出，小朋友體型和力氣都小，「青少年救生訓練」當然不是培養值勤救生員，而是讓小朋友在游泳能力之後再加強海域自救、認識海洋環境，並且加強救生觀念和海洋活動的樂趣。本活動雖然嚴肅的稱為「訓練」但對已經有些游泳基礎的小朋友來說，往往還比一些夏令營來得有趣。

小朋友學習了救生基本課程以後，隨著年齡、體能和知識一起增長，將來不管學習任何水上活動，或對陸域生活的安全維護、急救、救生都大有助益。近年已有不少家長接受了這種「越早學越有利」的觀念，國內各小學如果有興趣在體育課程中加入示範或訓練，可以電話02-28766170向海浪救生總會洽詢。

海浪救生開班

●行政院體委會指導、中華海浪救生總會主辦「海浪救生訓練」活動，今天下午將於台北市士林區前港公園游泳池舉辦一期海浪救生員訓練，總課程126小時，每周一至周五晚間6至10時泳池操課，每周六、日全天海洋訓練，參訓須年滿15歲、具5分鐘內游畢捷、蛙泳各100公尺的能力。訓練免費，但學員得分灘泳池及教材費用。今天下午6時於前港公園舉行入訓泳力測驗，報名電話0933-762698秘書長張培廉

