

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 ④ 來源 民生報 日期 871208 版面：三版

場地賽到登山車 轉型成功

陳如妙 十八姑娘未來不是夢

特派記者 李炎權／專訪

●陳如妙勇奪中華代表團第一面銅牌，大家高興，但鮮少人知道，三年前陳如妙是自由車場地賽的無名小卒，昨天的登山車下坡賽銅牌，一戰成名，教練徐瑞德歸功於她轉型成功，認為她有很大成長空間，她對未來登上「亞洲第一」也深具信心。

陳如妙出身台中縣外埔國中，目前就讀大甲高中三年級，過去是場地賽選手，主攻爭先賽，但成績平平，大小比賽絕少躋身前三，苦難突破。九六年登山車引進台灣，當時的全國自由車協會秘書長彭劍勇，向車壇發出召集令，希望場地賽、公路賽成就一般的選手，試著轉往強、難度及技巧不同

的登山車發展，陳如妙就是幾位女將之一，改攻技術、衝刺、耐力兼具的下坡賽。

轉換跑道後，陳如妙在當年於台南新化舉行的亞洲賽初試啼聲，名列第四，去年菲律賓第五，今年在北京躍居第三，前兩名就是昨天獲亞運金、銀牌的兩位日本名將。

亞運銅牌可能「名利雙收」，不算無心插柳，陳如妙自認一半一半，但她不會就此滿足，已鎖定日本兩將為超越目標，她說，她的技巧亟待突破，耐力也不夠，只要能有效強化，應可更上層樓。

教練徐瑞德認為陳如妙現階段的技術只約發揮六成，耐力及下半身肌力也欠缺，她才十八歲，日本的籬倉已二十七、增田二十四，都已走到巔峰，無論兩人何時退休，陳如妙未來都有取代兩人成為亞洲第一的籌碼及空間。



中華英雄得牌人物