

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 科學 來源 大成報 日期 90.1.16 版面 九版

體適能教練認證制度 初步規畫分初中高三級

記者 陳幼英／報導

國內一直沒有屬於自己的體適能教練認證制度，為了提供想從事體適能工作者一個可靠的工作管道，提升教練的水準，因此體委會特別委託中華民國有氧體能運動協會，進行體適能教練認證制度草案規劃，目前已召開兩次座談會，決定初步的基本架構。

我國目前引進的教練認證制度約有美國有氧體適能協會、美國運動醫學學會兩種，均是採用國外認證制度，由國外協會授與證書，因此中華民國有氧體能學會參考美國運動醫學學會、美國運動委員會、美國有氧體適能協會、美國肌力與體能訓練協會等具國際公信力協會的資料，設計屬於國內專

屬的認證制度。

初步策畫將國內認證制度分為初、中、高三級，中、高級需累積一定教學經驗後，才可以報考，各級所能從事的工作內容有異，不過可以肯定的是一定要擁有CPR合格執照。

為了讓體適能教練時時進行進修，新的證照制度中可能會對執照使用期限做出限制，初、中、高級教練更新執照所需學分不同，教練需定期進修，學習新知，換取新執照。

國內的體適能教練認證制度草案規劃已舉行兩次座談會，不久將舉行第三次座談會，只要送交體委會通過，再經消費者保障基金會通過，就可以移送立法院審核，正式立案。

