

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 聯合報 日期 95. 2. 10 版面 C四版

他創氣功 妻病癒舞春風

命本不保 如今成國標舞教練

【記者洪敬法／台中報導】台灣體育學院運動場指導員吳清吉自創蓮花氣功，他的妻子林碧茶10年前「肺泡」纖維化，走幾步路就喘不過氣，他偕妻住在運動場旁，整日訓練她健走、練氣功，持續一年後，她宛如枯木逢春，還成為國家級國標舞教練。

吳清吉是台中體專畢業，曾奪得全國中丁級拳擊冠軍，30多年前他與林碧茶相戀結婚，他轉任省立體育場指導員，她在台中一中擔任英文老師。民國72年他參選雲林縣立委落選，失意時打坐，發覺呼吸緩和時，心跳、血壓也降下來，他鑽研10年後，自創以呼吸導引、肢體伸展的蓮花氣功。

他說，11年前，太太注射胎盤素後過敏休克，造成「肺泡」纖維化，走幾步路就氣喘吁吁，醫師斷言她不能再教書，命在旦夕。他偕妻子搬到運動場旁，教她練氣功，早晚繞操場健走、爬階梯，其他時間就打坐練氣，結果不藥而癒。

林碧茶說，她當時得抬手臂擴胸，才能呼吸，每步路都不容易，打坐時想著安靜、放鬆，一個月後，她可走完整圈操場，一年後她重新站上講台，她發憤學國標舞，二年就成為國家級教練。

吳清吉說，他紀念母親吳蔡蓮花，才命名為「蓮花」氣功，沒想到還拯救妻子的命。

台中市進德國小曾與吳清吉合作，透過訓練眼球肌肉來改善視力。進德國小校長張英吉說，5年來約有400名學童受訓，60%學童有明顯改善，近視度數降低100多度，甚至可脫掉眼鏡。

➡吳清吉（左）自創蓮花氣功，他的妻子曾因病差點喪命，在他訓練下恢復健康，還成為國標舞國家級教練。 記者洪敬法／攝影

