



→我國的韓籍教練金亨鐸(左二)和中國、韓兩地弟子秦秋月(左)、金京郁(左三)等人談笑風生。
(特派記者 胡國威北平傳真)

《亞洲杯射箭賽系列報導(四)》



本報特派記者 呂美娟

金亨鐸 教給她們夢想

●五個月，當然不能讓人脫胎換骨，尤其是中華隊八位射手並不是人人都在左營待了五個月。但對他們，尤其是女選手來說，最可貴的改變，就是她們敢於夢想，對自己有信心了。

曾淑平是進步最多的一位，她從新竹高職一年級開始練箭，直到如今體育學院三年級了，才第

一次當選國手。國手選拔賽她異軍突起，曾令賴芳美大吃一驚，在金亨鐸看來，她的發展條件也最雄厚。

和體型多屬瘦削的其他女將比起來，曾淑平顯得穩重得多，她很認真執行教練的重量訓練課表，深切體會了體能好射箭時就較沒負擔；在稍稍改變拉弦時頭的位

置姿勢之後，成績大幅提昇，也使她信心大增。雖然目前她最佳成績是一二八二分，但她已有射進一千三分分的自信。

秦秋月在世界杯看到那麼多新手成績那麼好，一度相當沮喪，認為事已不可為，但返國後加入訓練，她覺得愈來愈能把握自己，信心也一點一點回來了，如今她覺得一千三分已不是難事，一千三百三、四十分應可以辦得到。

賴美芳講述她們到花蓮跑上坡訓練的經驗，那一次大夥兒氣喘吁吁地跑上山之後，金亨鐸要他們從山頂向下看，回想上坡及如今向下看的感覺，教她們要想高一點，她當時感受很深。

金亨鐸認為賴美芳是國內選手中基本動作較好的一位，就是體重還是太輕。賴美芳則覺得金亨鐸在賽前把該想到的事都事先安排妥當了，上場時很放心，就照平常練習那樣作動作，沒有什麼壓力，感覺滿好的。