

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動科學 來源 大成報 日期 890114 版面：二版

高正源

體育科學研究 應受重視

提升競技能力、促進人類健康 期能開創體能極限新領域

二十一世紀能促進人類健康、幸福的科學是什麼？是體育科學

國際奧會為了鼓勵更多人投入體育科學的開發及研究，已開設了「國際奧會主席體育科學獎」，如同諾貝爾獎，要表揚及獎勵對體育科學有貢獻者，希望藉此能使更多人投入體育科學的開發及研究，共創人類體能極限的新領域。

雖然我國體育發展不如先進國家，在體育科學上的研究，還有如一張白紙，但以我們的經濟能力，開發體育科學，來促進全民幸福美滿生活的目的，應該不難達成，因為現在資訊如此發達，只要多吸收先進國家的現有技術、觀念，再針對我們本身的特質，開發適合我們的體育科學，絕非辦不到的事，更何況想提升我們的體育競技能力，更需要有體育科學的助力，所以，我們應該在這個領域邁開腳步，大力前進。

體育科學雖然是二十世紀後期的產物，在所有科學中，是屬於新興的科學，但現代人百病叢生，而且如愛滋等不治之症，更直接威脅人類的身體健康及幸福的生活；運動，一直是人類強健身體的不二法門，雖是最古老的保健之道，卻也是最有效且沒有副作用的方法。

也因此，體育科學，除了在新世紀要再扮演協助人類突破體能極限的任務外，更被寄望能因為體育科學的進步，促使人人能獲得更健康的身心，進而享受幸福美滿的生活。

相對的，為了使體育科學的開發及研究，能促使人類遠離疾病的目標，國際奧會更希望能結合所有科學，如醫學等新科技，要徹底對付興奮劑，使現代科技還很難迅速檢出的違禁藥物，如人類生長激素（HGH）、固醇素及血紅色素生成劑（EPO）等，能在藥檢中無法遁形，尤其是現代科技還無法判別是人工服用，還是身體自然生成的EPO。

不再抽取血液或採取尿液，只要

（作者高正源先生為本報副總編輯）