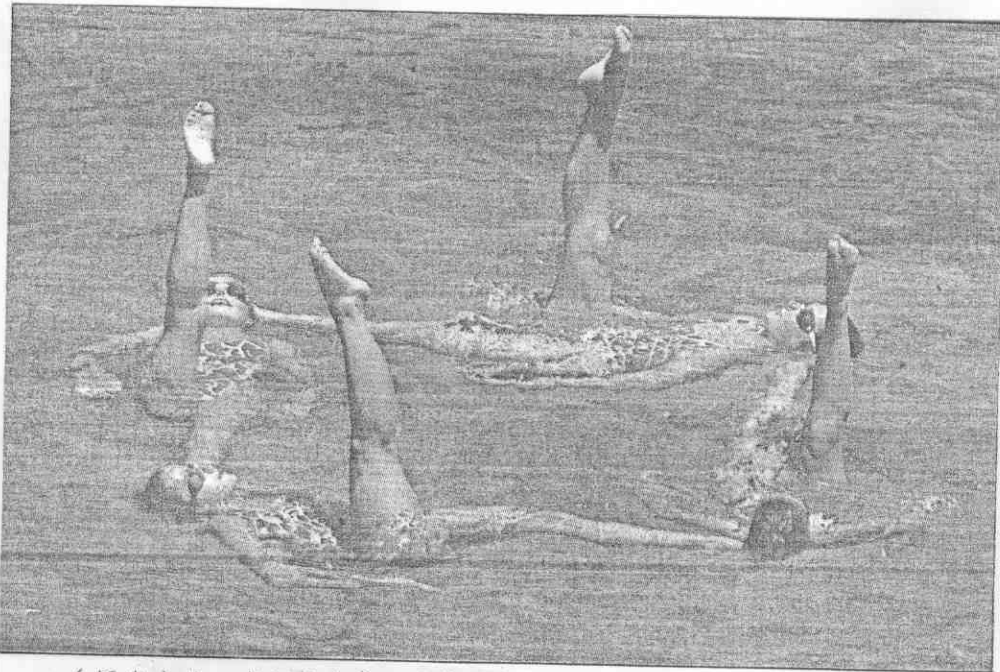
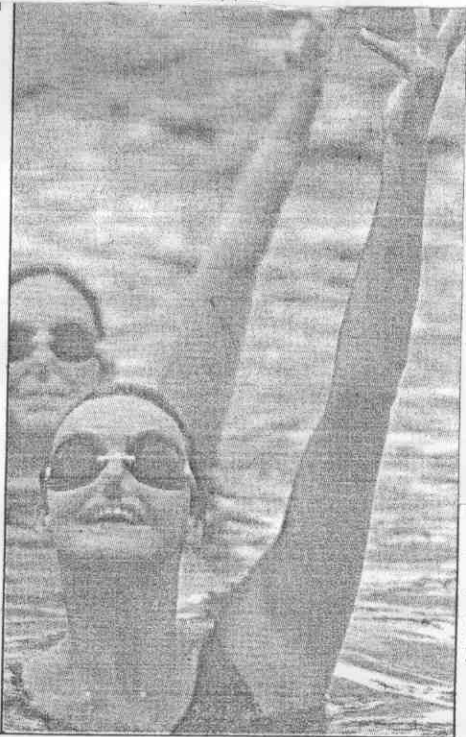


國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 水中活動 來源 民生報 日期 760812 版面 三版



(攝岩少林 者記報本)。件條的備必蓄芭上水是，作動的一畫齊整



英國皇家水
上芭蕾舞蹈團
，在野柳海洋
世界表演。

水上芭蕾芙蓉舞榭

奧運比賽項目值得開發推廣

本報記者 李炎權

芭蕾舞技巧。

●水上芭蕾與高空跳水、水球、游泳等並稱游泳運動四大項目，其中唯獨水上芭蕾以「美」取勝，也是最能滿足人的視覺享受的水上運動。

水上芭蕾是奧運會正式比賽項目，目前在國際間，特別是歐美各國十分風行。美國、加拿大都是推展這項運動的先進國家，水華也是個中佼佼者，亞洲地區則以日本風氣最盛。

這是個不受體制限制的運動項目，且愈是身材嬌小、體態輕盈者尤其討好，極適合東方人發展。可惜國內迄今無人嘗試，國人對於這項運

動的認識也極為貧乏。

其實台灣四面環海，發展水上芭蕾應是極具潛力的，特別是水上芭蕾的舞者只要會游泳，有舞蹈基礎及略具體操運動的地板或平衡木動作，加上能有效掌握水中的沈浮間差，學習這項運動並不難。

在歐美，水上芭蕾的舞者一般從六、七歲就開始接受訓練，訓練時間起碼都在八年以上。舞者受訓時都會被要求最少能潛水一分鐘，潛水深度十八公尺以上，才能達到合格標準；若想成為以表演型態出現的水上芭蕾舞團員更須具有第五級文憑，並深諳彈簧床空翻及良好的

發展的前瞻性應是很高的。

