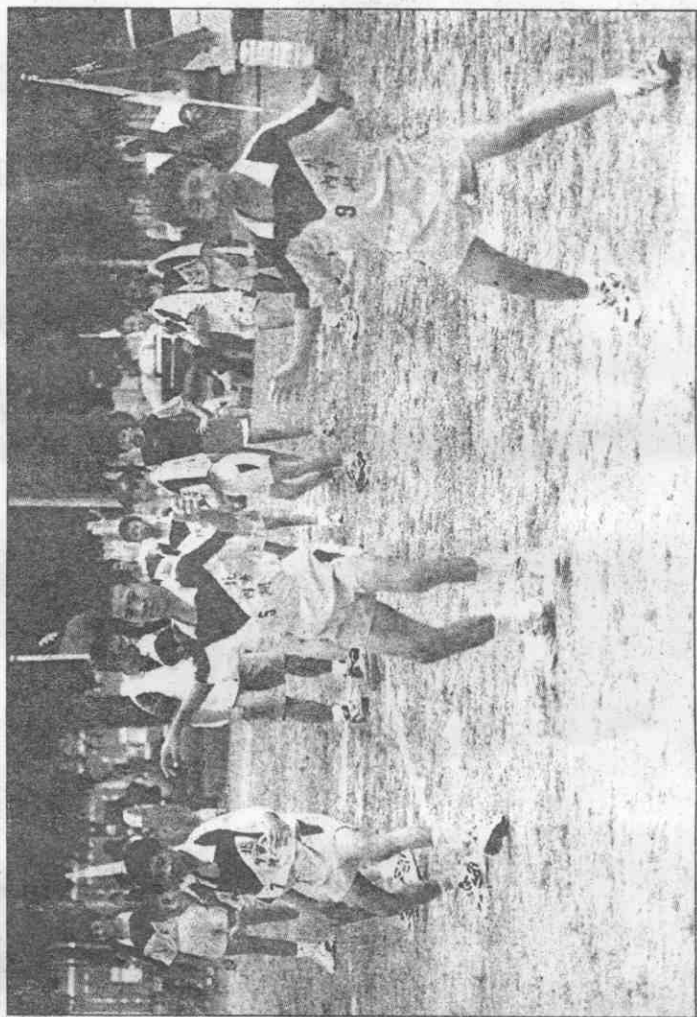


# 陽光健身計畫

## 不管是少年家、上班族、銀髮族、親子、原住民、身心障礙者，都可享受到體委會推出專屬的「休閒運動套餐」

【記者鄭清煌／報導】冬去春來，陽光即將照耀大地。行政院體委會為了讓全民一起享受運動的歡樂，所推出的「陽光健身計畫」，今年也更燦爛、耀眼，體委會說，不管是少年家、上班族、銀髮族、親子、原住民、身心障礙者，都可享受到專屬的「休閒運動套餐」。

目前，青少年休閒運動、有氧體能博覽會、職工休閒活動、社區休閒活動等類已相繼在全國各地展開，幾乎每個周末、假日都有數十場活動，民眾如欲知道詳細日程表，除注意本報「假日運動版」提供的訊息，也可向體委會、各縣市體育會洽詢。



↑手球嘉年華遊戲「橫行霸道」，以寫教於樂方式教導防守移位概念。