

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 桌球

來源 民生報 日期 780115 版面 二版

多不練教 廣不法打 尖不子尖 切懇語行臨毅丁 處疴沉壇桌搗直

●颯起「丁毅旋風」的前大陸桌球好手丁毅，定今天離華，三週來他南北奔波，接觸國內桌界，昨天在離華前夕，丁毅吐露了他這趟台灣行對我國桌運發展的觀感——台灣尖子不尖，打法不廣，教練不夠多；改進之道是從小學紮根，注重選才，發展女子桌球前途看好。

這個評語，乍看之下也許過於嚴苛，但是細細品味，丁毅之言，直搗國內桌界一直不敢深究的問題核心。

丁毅認為，台灣頂尖球員不夠多，能夠贏吳文嘉的球員，就可贏國內其他一流球員，「尖子不尖」，不僅使國內桌界必須仰賴成名球員，也使得新陳代謝幅度減緩。

球路狹隘一向是國內桌運發展最大的阻礙，丁毅深感我國球員普遍打法缺乏，千篇一律，球路不夠「百花齊放」，因此，他在指點青少年選手時，總不忘將自己所學傾囊以授。

選材是桌球訓練的基本，丁毅說桌球要從國小開始紮根，環顧國內桌界現況，他建議我們不妨從女子做起較有前途，由男球員幫女球員提升技術水準，是可行也是必須走的一條路，這樣可使女子桌球水平在短期內迅速提升，進軍國際，成效較彰顯；丁毅說，要明顯提升我國男子桌球水準，就現階段較難，不如把目標轉移至女球員身上。

另外，丁毅指出國內訓練方法不夠精，選手運動量不足，這點要球員「自覺」，以「加班」方式自發性地練，才可望出人頭地。

多辦國際性比賽，是另一個途徑，讓青少年球員多「看」高水準競技，知己知彼，能刺激球員多下苦功。

本報記者 陳麗卿

