

桃縣羽壇的兩座基石

(一) 瑞埔國小 打舊球起家

瑞埔去年4月第1次參加校外大賽——台灣區國小童羽球賽，就一舉包辦了男雙冠、亞軍，男單前8名佔了3位，令當時參賽的其他國小羽隊訝異之餘，紛紛探詢瑞埔羽隊是何方神聖。

第一砲打響後，瑞埔男羽隊在往後的大小羽賽續傳捷報。去年7月第20屆全國少年杯拿到男雙第1、3名；去年12月全國中正杯羽賽國小男團體冠軍，民生杯羽賽國小男生冠軍，加上今年2月中第15屆台灣省中正杯羽賽男團冠軍，羽球隊的南征北討，從來沒有空手而回。

跟瑞埔羽隊在球場照過面的對手，每每訝異於瑞埔小將源源不絕的體力，這得歸功於瑞埔羽隊啟蒙教練莊錦華。台北體專畢業，專長田徑的莊錦華，不僅將所學技巧地運用到小球員羽球基本動作的訓練，他同時也常思考羽球運動所需特殊

的體能，廣泛運用各種徒手操，替代重量訓練，加強球員的體能。

譬如，莊錦華要求球員以交互蹲跳、伏地挺身、俯臥挺身練腰力及背力，碎步跑練敏捷度……這些在實踐上都得到了印證。

莊錦華還強調比賽的重要性，學校經費有限不能經常與外校切磋，莊錦華就在每天練習時「磨比賽」，藉此增強球員比賽經驗。

這個學期起，原本在平鎮國中訓練羽隊的鄒偉宗，轉至瑞埔任羽球專任教練，他將和莊錦華攜手，訓練男、女羽隊，希望使瑞埔羽隊更上一層樓。

打慣「舊球」的瑞埔羽隊，目前仍以成窶別人丟棄不用的球作日常訓練，但球隊的際遇，顯然已走過早期的生澀和坎坷。

↓ 歡愉的笑容，瑞埔男、女小球員在克難中練球毫不叫苦。

記者 張福興 / 攝影



記者 陳麗卿 / 專訪

前言：國內羽球的基層訓練，桃園縣崛起的速度，已引起羽壇注目。楊梅的瑞埔國小及平鎮國中羽隊，是桃縣羽運發展的兩大據點，也是桃縣羽運的生機所在。

我們特地走訪這兩校，一探瑞埔和平鎮羽隊崛起的故事。

●以目前國小男生羽球水準而言，瑞埔在短短兩年間，已坐穩龍頭的地位。但是，誰都沒想到瑞埔羽隊是靠打「舊球」起家的。

瑞埔國小一個學期體育經費只有1萬元，他們從3年前成立男子羽隊，即在經費捉襟見肘的苦境中，使用別人練過不要的舊球，球多半已羽毛半折或近禿，卻甘之若飴，由其中紮實了羽球的基本動作，只有在比賽前一、兩天，才有嚐試打新球的待遇。



瑞埔國小羽隊就是靠打這種羽毛半折的舊球起家的。

