

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 籃球 來源 民生報 日期 801221 版面 四版

籃球運動 歡度100歲生日

1891年12月21日美國詹姆斯·奈史密斯發明籃球，至今百年，
全球運動人口高達2億5千萬人。

編譯 林滄陳／

摘自法新社特稿

●籃球運動將在21日過100歲生日。這項由詹姆斯·奈史密斯於百年前在麻州春日市一個冬天裡發明的運動，如今估計已擁有大約2億5千萬的運動人口，堪稱世界體壇發展最快速的運動項目。

當時任教於YMCA大學的奈史密斯，鑑於美式足球季結束後，被迫上體操課的大學男生不安於室，靈機一動，將2個桃子籃懸掛在體育館兩端10呎高的牆壁上，籃球運動自此誕生。

奈史密斯最初於1891年訂定的籃球13條規則，如今只有8條在修訂後仍延用。最初比賽使用的是足球。雙方各9人上場，上、下半場各15分鐘。不准運球，連續犯規3次算對方得分。

籃球運動最初發展頗為緩慢，1906年桃子籃才由金屬籃代替。而1914年籃子才開口，改成籃框，使球投進後能自動掉下來。籃球也大概在這時才有運球動作。

國際業餘籃協（FIBA）於1931年成立，籃球正式國際化。1936年奧運中，籃球比賽首次登場。當時只有22隊參加，如今籃協已有178個會員國。

美國國家籃球聯盟1937年成立，1949年和美國籃球協會合併成國家籃球協會（NBA），承辦職業籃球。業餘籃球則由美國籃協（U. S. A. BASKETBALL）承辦。

NBA成軍以來，不斷努力求進步，希望贏得和美國

職棒及美式足球一樣的尊貴地位。不過直到1979-80年球季魔術強森及全能前鋒柏德聯袂加入後，NBA才真

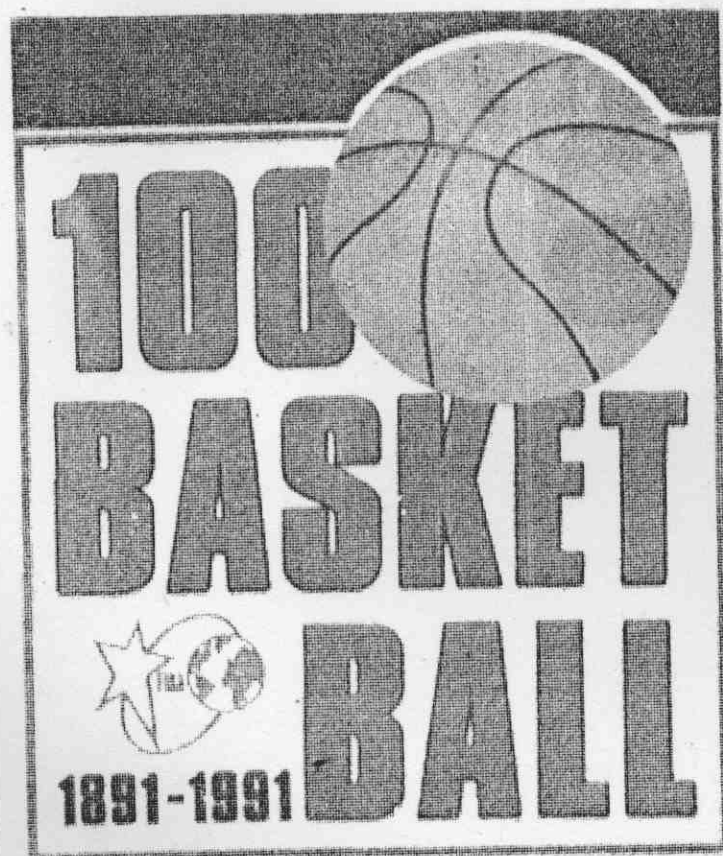
正的抓住球迷的心。

籃球運動在近數十年來受到各國重視，蘇聯、南斯拉夫及巴西等隊的實力已嚴重

威脅純粹由大學好手組成的美國隊。

近年來美國隊在奧運及多項國際大賽中一再失利，決

定徵召「空中飛人」喬丹等NBA名將助陣。1992年奧運將首次准許職業球員參賽。



想當年，籃球就是這樣玩的！

圖／取材自運動畫刊
文／馮同瑜

●美國人詹姆斯·奈史密斯博士，於1891年在美國麻州春日市發明籃球運動，今年已屆100年。

如今國際籃協已有178個會員國，是會員國最多的單項總會之一，也是世界上運動人口最多的項目。

您可知曉奈史密斯的長像嗎？（見左下圖）。

當年的籃球設備，就是一根桿子掛個籃筐，連籃板都沒有（見上圖），猶如今天的合球設備。

國際籃協為熱烈慶祝籃球發明100年，特別設計了紀念章（見左上圖），已在國際體壇廣為發行，並廣受歡迎。