

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育 來源 聯合運動報 日期 91.11.20 版面 七版

英國三大活躍計畫邁向世界級

活躍體育、活躍社區、活躍學校
由內閣監督 英格蘭體協負責執行 希望達到健康、活潑生命力的目標

記者 高正源 / 特別報導

編者按：教育部近年來一直在規劃如何提升學童的運動興趣及增加他們的體能，體適能護照也舉辦了多；行政院體委會主委林德福在今年釜山亞運時說過要調整競技項目的發展方針，明年也將實施運動人口倍增計畫。本報從十八日起特地舉歐洲幾個體育先進國家的做法，及鄰近日本與南韓的做法，大家參考。

第三篇 英國

← 貝克漢是英國體壇的「天王巨星」。(路透)

→ 歐文將是貝克漢的接班人。(路透)

出兩個重要結果。

第一是，他們設計出實驗性的全國性「人人得獎 AWARDS FOR ALL」計畫，這項計畫每年需花費一千五百萬英鎊，而這是由有能力籌資三、五百萬英鎊的幾個團體所集合而成，再透過各地區的當地政府的倡導及社區群眾網來逐步達成，促使人人運動，達到「人人有獎」的目的。

團體共同集資 達到人人有獎

第二是，「活躍社區發展基金」是一項全新的營利性計畫，若能進一步發展成功，將能使社區宗教、殘障人士、婦女及低收入戶有更多參與體育活動的機會。

除此之外，「社區活躍」的整體計畫中，還包括有「積極未來 POSITIVE FUTURE SCHEME」這一項，主要的目的，也是要靠著體育活動來尋求解決當前的主要社會問題，如逃學、青少年的

這兩個獎項英國教育部在五年前已開始實施，現在這條熱線每週一至周五已全線開通提供各種諮詢。

在三大活躍的計畫中，雖然去年開始規畫，今年一月才正式上路，但「活躍學校」這一項由於與學校有密切關連，所以二〇〇〇年九月一批學校體育協調員就已開始在英格蘭體協任職，並且著手進行前置作業。

「活躍標誌獎」所設定的目標是幼稚園、小學的學童，二〇〇〇年九月起至今已有一八四所學校以其學校具有特色的體育活動，獲頒此獎，英國小學資源部也提供一些可以實際執行的建議，指導學校如何進行體育教學，如何鼓勵學童參與運動娛樂、遊戲，其中甚至鼓勵學童步行上學。

「運動標誌獎」所設定的目標是國、高中學生，五年前已開辦，目前已有一千六百多所學校獲獎，並由英格蘭體協提供該校所申請的運動設備增建經費。

活躍學校計畫 體協全英推廣



歐文將是貝克漢的接班人。(路透)

「活躍體育」、「活躍社區」、「活躍學校」；英國為了要強化青少年強健的體格及提升全國的運動風氣，去年春天開始計畫實施這三大活躍計畫，今年一月已展開行動，最終目標是要結合這三大活躍「走向世界WORLD CLASS」。

英國政府將這三大活躍的整個計畫，該如何一步步落實的進行，在內閣的監督下，全部都交由英格蘭體協負責，且開發由教練、體育發展官員及志工協助學校進行課內或課外體育教學活動的「業餘體育教師」，要推動「小學運動會日PRIMARY SPORT DAY」套裝一系列的活動，使得「活躍學校」計畫能落實的達成強化青少年體格的目的。

要使年輕族群 享受運動樂趣

英國的這一套三大活躍計畫是在去年提出，今年一月已廣泛地在英格蘭各地展開，他們希望能藉著這三大活躍計畫，能使英格蘭的所有民衆在二十一世紀都達到健康、活潑生命力的目標。

在英國政府的設計中，「活躍體育ACTIVE SPORTS」計畫可以使所有年輕的運動愛好者，不分種族、性別、能力，全部達到理想中的最佳狀態。這是一項由英格蘭體協設計出來全新的全國性計畫，目的是使八至十六歲的年輕人有機會享有運動帶來的樂趣，不論他們是居住在城市還是鄉村。

在整套設計中，各地區的合作是「活躍體育」計畫能否成功的關鍵，當地政府、行政部門、學校及一些要保護自己權益的團體，英國政府也指示這些團體機關，要全心協力為改善年輕人提供運動設施而努力。

推展活躍體育 彩票提供資金

到今年一月為止，英國體協已與地方政府建立了約四十五項的合作方案，這些合作方案透過當地的體育中心、教練及俱樂部等，使年輕人增加了參與運動及不同級別運動競賽的機會。

目前在英格蘭，田徑、籃球、板球、足球、曲棍球、橄欖球、游泳、網球、無板籃球(NETBALL)這幾項運動，是英格蘭各地年輕人最喜歡的運動，因此被選為「活躍體育」計畫的基本項目，從今年起在英格蘭體協實施的五年推展時間中，國家級管理部門及各地方政府，不但要對相關的活動給予充分的配合，且這五年中還會陸續增加更多的運動項目。

要推動整個計畫的經費，則由英格蘭體協運動彩票基金會(THE SPORT ENGLAND LOTTERY FUND)提供資金，合作夥伴可在結盟的條件下，向運動彩票基金會申請所需的經費，但在提出經費

申請時，必須提出至少三種項目的運動在自己管轄的區域內進行調整改善的行動，為年輕人提供更好的運動環境，隨著活動的開展，在這五年實施期間，將會再陸續增加其他挑選出來的運動項目，尤其是一些時下流行的運動。

活躍社區計畫 終身參與運動

為了達成「走向世界」的最終目標，「活躍體育」被視為是串連「活躍學校」、「活躍社區」及「走向世界」的重要橋樑。

「活躍社區ACTIVE COMMUNITY」是英國一項全新的計畫，目的在增加人們終身參與運動及娛樂的機會，並促進地方運動更加蓬勃發展，使所有人都可以擁有參與及親身服務的機會。

由於許多人在種種因素的情況下，無法參與體育運動，例如家庭的經濟負擔、缺乏足夠的運動休閒費用或本身毫無經驗，由英國體協設計出的這一個「社區活動」，就是盡可能的要讓社區內的民衆可以融入這一個體育活動中，也要藉此在競技體育及足球運動之外，讓不是投身競技體育或職業運動的其他民衆，在地方政府依內閣提出的最佳價值(BEST VALUE)和現代化(MODEMISING)目標，採取積極的推展方式，使社區領導群成為整個計畫中的重要推動環節。

弱勢團體有福 帶來交誼健康

這一個「活躍社區」計畫是從英格蘭體協的全民運動基礎上蛻變出來的一項計畫，在推展的經費上，是從英格蘭體協的財政基金及彩票策略(SPORT ENGLAND LOTTERY STRATEGY)中提撥出來，另外成立新的基金。

這一個計畫對英格蘭的全民運動產生很深遠的影響，因為有了這一筆基金後，「活躍社區」計畫給許多貧窮的弱勢團體提供了機會，讓他們在運動中帶來喜悅、競爭、交誼以及重拾健康的好處，在這些好處中，提供他們藉著運動得到樂趣，直接或間接就減少了許多社會問題，如偷、搶等犯罪。

當然，要完善的落實這套計畫，資金是相當重要的一個要素，所以在整體的設計中，又有所謂的「社區資本THE COMMUNITY CAPITAL PROGRAMME」因應而生，這個「社區資本」是基於英格蘭福利彩票遊戲規則的變化，而針對未來幾年英格蘭體育彩票基金會所能獲得的資金分配，再設計出的一套資源運用的分配模式，這裡面更加強調對規模較小的工程的支持，及對獲利項目的投資，這又延伸

團體共同集資 達到人人有獎

第二是，「活躍社區發展基金」是一項全新的營利性計畫，若能進一步發展成功，將能使社區宗教、殘障人士、婦女及低收入戶有更多參與體育活動的機會。

除此之外，「社區活躍」的整體計畫中，還包括有「積極未來POSITIVE FUTURE SCHEME」這一項，主要的目的，也是要靠著體育活動來尋求解決當前的主要社會問題，如逃學、青少年的反社會行為、種族主義、預防犯罪等，而為了達成這個目標，他們也編列了所謂「吸取教訓」的每年五十萬英鎊的經費。

為了實現這項新計畫，英國政府將「體育發展探索QUEST FOR SPORTS DEVELOPMENT」的質量保證介紹給公眾，為全民運動的成績指標建立平整的道路，引導人們提供每個社區都期待的優質服務。

要提供每個社區期待的優質服務，專門人才成了活絡整套計畫的關鍵點，因為社區沒有足夠或有經驗的運動管理專門人員，這就得靠英格蘭體協支援，但英格蘭體協也沒有這麼龐大的人力及經費來提供這項支援，所以英國政府也試著要從社區群體，找出新的方法來解決社區體育訓練中所面臨的問題。

積極培養志工 發揮淨化功能

近年來在英國發生的排斥社會現象，愈來愈嚴重，英格蘭體協負有對抗這種社會排斥行為的責任，並藉著運動風氣的推動，對社會的淨化與革新做出貢獻，所以他們在各地積極培養一群志工，「活躍社區」就是要藉著社區服務人員及志工的力量，達成這兩個目標，且依內閣「社會排斥小組SOCIAL EXCLUSION UNIT」的建議，在工作中發揮體育運動對社會革新應有的積極作用。

此外，英格蘭體協彩票基金會也對振興貧窮地區的運動設施，設定相關的投資，例如在對曼徹斯特「運動城」計畫進行評估時，既考慮運動方面的好處，也顧及經濟利益。一項獨立進行的收益評估顯示該項目可能產生的影響，如增加就業機會、引進投資、開墾荒地以及振興比斯威克(BESWICK)、克萊頓(CLAYTON)地區等；經濟的考量如諾丁漢滑冰運動館，使整個建設投資的每一分錢、每一分力量都用在適當的位置上。

如何幫助你的小孩在運動方面給予最好的開始？

「活躍學校ACTIVE SCHOOLS」計畫，最主要的目標就是提供年輕人參與運動的基礎。這個計畫有兩個主題，一是「活躍標誌獎ACTIVE MARK」、一是「運動標誌獎SPORTSMARK」，這兩個獎項都設有獎金。

運動經濟兼顧 錢用在刀口上

「活躍學校」這項計畫，是要鼓勵所有的孩童終身參與體育活動，這與學校就有很大的關係，所以英格蘭體協給予學校及老師所需的支援、訓練和資源，並成立一條服務熱線，原本這條熱線的成立是要給申請「活躍標誌獎」及「運動標誌獎」的學校提供幫助，

「活躍標誌獎」所設定的目標是幼稚園、小學的學童，二〇〇〇年九月起至今已有一八四所學校以其學校具有特色的體育活動，獲頒此獎，英國小學資源部也提供一些可以實際執行的建議，指導學校如何進行體育教學，如何鼓勵學童參與運動娛樂、遊戲，其中甚至鼓勵學童步行上學。

「運動標誌獎」所設定的目標是國、高中學生，五年前已開辦，目前已有二千六百多所學校獲獎，並由英格蘭體協提供該校所申請的運動設備增建經費。

活躍學校計畫 體協全力支援

英格蘭體協會成立學校體育協調員組織，就是要解決學校師資的問題，及扮演學校與社區、運動俱樂部之間的聯繫角色，他們預計到二〇〇四年協調員可以達到一千人的目標，每一個協調員負責組合幾所學校成爲一個「總校區」，再與其他的「總校區」串連起來，在加強與當地俱樂部的聯繫下，建立學校課內外的體育活動互補的作用。

在三大活躍的架構下，由英格蘭體協負責執行的體育老師訓練，到今年已有超過三萬五千名學校老師接受訓練，學習新的知識、新型的運動，使他們在學校當體育老師或在社區當體育指導員時，有足夠的能力讓青少年玩得很快樂。這群被視為是業餘體育教師的學校老師，每周進行一次三小時的研習課程。

與俱樂部聯繫 形成互補作用

今年七月他們又開辦了「超級遊戲TOP PLAY」及「超級運動TOP SPORT」兩個主題，「超級遊戲」是針對四至九歲教導兒童基本技巧及娛樂運動的方式；「超級運動」是針對七至十一歲的學童介紹運動和比賽。英格蘭體協也都提供指導老師相對的培訓，並給予學校所需的設備及器材。

這裡面最特殊的是他們利用電腦科技，也進行「尋找合適的體育活動」，幫助中學生找出適合他們身體條件和興趣的運動項目，發揮其最大潛能，並引導他們參加相關的地方性運動比賽。

編列鉅額預算 修建綠色空間

由於英格蘭體協彩票基金的運用有多種分配，未來也規劃要編列三千一百五十萬英鎊的經費，修建遊樂場所及綠色空間，其中兩千兩百萬英鎊用在修建遊樂場所及綠地整建上，九百五十萬英鎊做為修繕學校運動場及增建十個專供兒童及青少年使用的示範遊樂場所。

英國政府希望透過這一系列的改造工程，能在英格蘭體協彩票基金靈活運用在運動設施的修建，尤其是貧窮地區，使青少年對社會的排斥行為能日趨扭轉過來，避免對未來的社會製造更多的社會問題。

對英國人來說，這三大活躍計畫，也是專為年輕人設計的、鼓舞人心及創新的希望工程；對英國政府來說，這五年計畫的希望工程，屆時能藉著讓更多人參與體育運動，為社會解決大部份的犯罪、失序問題，那麼這項龐大的投資就非常有意義。